

がん患者さんご家族のための おしゃべりサロン

都立駒込病院
サロン便り No. 57
(2016年10月発行)



2016年9月9日に第64回“おしゃべりサロン”を開催しました。体験者14名（男性7名、女性7名）、家族（女性）1名、合計15名の方が参加されました。今回は、参加者の方々の各治療の体験談、特に「痛み」や「不安」についてそれぞれの語りを共有しました。また、療養中の食事に関して様々なアイデアが出され、皆さんそれぞれ参考になったようです。



本日のサロンは三つのお約束事(①自分のことは自分の言葉で話す、②お話は評価することなく聴く、③ここでの話はここ限りに)と自己紹介から始まりました。お話の中から心に響いた言葉を紹介します。

○家族ががんの手術をした。皆さんに入院中や退院後の様子や話を聞きたくて参加した。

○手術から3か月経過し、徐々に病気の怖さが出てきた。退院後の精神面の体験を伺いたい。

○手術から1年経ち、週一でジムに行き体を鍛えている。食事には気をつけている。

○がん告知から10年なので、がんも生活の一部となった。現在は運動不足解消が課題。

○先月手術して退院したばかり。術後間もなくなので傷口がとても痛い。

○お腹を切ったので、寝返りを打てるまで3年かかった。

○がんサロンに参加し、自分の思いを吐き出したことがある。スーターの経験談を聞き手術を決心した。今では仕事に復帰し趣味を楽しんでいる。

○入院中よりも退院後の方が不安が増した。

○何が不安なのかわからないくらい漠然とした不安が大きい。再発が怖い！

○身体の不調から精神面での不調にもなったが、時間が解決してくれた。

○がんサロンなどで自分の気持ちを話したり、他の方の話を聞いたりして、自分の思いなどを整理することの重要性がわかった。

○がんサロンは緩和ケアの一つだと思う。

○治療に参加してみようという意気込みが出てきた。条件が合うといいなと思っている。

患者さんやご家族のお話を聞いて、そして自分も思っていることを話してみませんか。スタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日（13時～15時）
2016年10月14日（金）
11月11日（金）
- 場所：都立駒込病院 本館3階
患者サロン（中央エレベーター横）
- 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関に掛かっていても参加出来ます。
(予約はいりません / 参加費は無料です)