

がん患者さんご家族のための おしゃべりサロン

都立駒込病院
サロン便り No. 59
(2016年12月発行)



2016年11月11日に第66回“おしゃべりサロン”を開催しました。体験者7名（男性2名、女性5名）、家族女性1名の合計8名の方が参加されました。当日は肌寒い雨降りでしたが、初参加者の方もいらっしゃいました。治療やそれぞれの思いを皆さんで共有し、とても和やかなひとときとなりました。



本日のサロンは三つのお約束事(①自分のことは自分の言葉で話す、②お話は評価することなく聴く、③ここでの話はここ限りに)と自己紹介から始まりました。悪天候の中をお集まり頂いた皆様から、治療の選択に難しさ、食事の事、術後の生活等々のお話が出ました。お話の中から心に響いた言葉を紹介します。

○サバイバーの話をよく聞いたりして、いろいろな情報をもとに治療の選択をしてきた。

○希少がんで病院選びが大変だった。家族で話し合っただけで治療方法を選択するようにしている。

○精神的、体力的に不安なことがいっぱい、現時点での社会復帰は厳しいと感じている。

○来週のCT検査を、妻が今から心配している。

○ステージⅣと言われたが、病院を探し、良い医師と出会い、今は化学療法がよく効いている。

○拠点病院のがん相談支援センターは、何処の病院にかかっても相談できる事がわかった。

○先月参加して、体験者のアドバイスが良かったのでまた参加しました。

○5年生存率10%以下と言われても生きているサバイバーがいる。数字は関係ないと信じた。

○サロンに参加すると、皆さんから生き方のメッセージをもらえるのがとても良い。

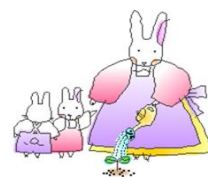
○サバイバーのお話は、それぞれの価値観や生活の仕方を知ることができて参考になる。

○「がんに罹患してから食事で気を付けている事」の質問に、

- ・バランスの良い食事を心がけている。
- ・添加物の入っていないものを購入している。
- ・暴飲暴食は慎んでいる。
- ・カロリーを摂りすぎないように心がけている。

患者さんやご家族のお話を聞いて、そして自分も思っていることを話してみませんか。スタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日（13時～15時）
2017年1月13日（金）
2017年2月10日（金）
- 場所：都立駒込病院 本館3階
患者サロン(中央エレベーター横)
- 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関に掛かっていても参加出来ます。
* 予約はいりません / 参加費は無料です