

がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

都立駒込病院
サロン便り No. 69
(2017年11月発行)



2017年10月13日に第76回“おしゃべりサロン”を開催しました。体験者13名（男性3名、女性10名）、家族2名（男性1名、女性1名）、合計15名の方が参加されました。今回は、がんになってからの気持ちや副作用について、またがんの情報についての話題が出ました。参加者の体験に基づく生き方や情報提供で盛り上がりました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことは自分の言葉で話す。
 - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聞く事。
 - ③サロンでのお話は守秘義務を守る事。
- 以上3点です。又個人情報保護のために、SNSへの投稿、録音、写真撮影は禁止です。ご協力よろしくお願いします。

○がんになったことで人生を諦めるのではなく、受け入れることが出来てから、やっと前向きになれた。

○薬の副作用などは医療者にも聞けるが、現実的な体験談はこのサロンでしか聞けない。

○このサロンに参加して、「がんになっても元気に生きている人がいる」ということが分かったことが、一番の希望になった。

○このサロンは精神的な支え、医者には医学的な知識、情報は患者会、家庭のことはパートナー、と相談先を分けている。

○黙って、側にいて、ただ手助けするのが家族の役割。でもそれを実行するのは難しく、つい口が出てしまう。

○がんは誰でもなる病気。

○今の自分の気持ちに沿った体験談を聞くことで、前向きになれてよかった。

○手術や治療で辛い時でも、何か自分の笑いのツボを見つけられると良いと思う。

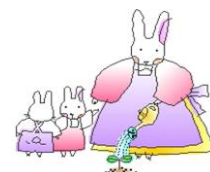
○抗がん剤の副作用には個人差があり、同じ薬を飲んでいてもそれぞれ違う。

○先月から仕事を週2回やっている。職場で「おかげさまで」と言われたのが嬉しかった。

○がん患者という仲間同士で話をしているので、考えながら発言しなくていいのが、気を使わず楽しかった。

体験や想いを分かち合った内容を、ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日（13時～15時）
2017年12月8日（金）
2018年1月12日（金）
 - 場所：都立駒込病院 本館3階
患者サロン(中央エレベーター横)
 - 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関に掛かっていても参加出来ます。
- * 予約はいりません / 参加費は無料です