

武蔵野赤十字病院 患者サロンだより

みんなで語ろう会

ニュースレターNO.50 2016年 12月発行

2016年11月16日に第56回“みんなで語ろう会”を開催しました。晴天に恵まれ、体験者12名（男性1名、女性11名）、ご家族(女性)1名、合計13名の方にご参加いただきました。それぞれの治療法や副作用、後遺症などを話しあいました。また、リンパ浮腫やマッサージについての知識や情報を共有したり、みなさんが日頃行なっている運動などを紹介したりし、有意義なひとときとなりました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ・自分のことを自分の言葉で話す
- ・他の方のお話は評価しないで聞く
- ・サロンでのお話は守秘義務を守る

以上三点です。

お互いに評価せず聞きあうことで、自由に話せる場となりました。

○最近やっと人工膀胱が自分の皮膚に馴染んできてホッとしている。

○違う部位の人のお話を聴くだけでも気持ちのモヤモヤが晴れる。

○腫瘍マーカーが上がり、検査結果待ちで不安な毎日です。

○最初に処方されたホルモン剤の副作用がひどく、薬を変えたのにもかかわらず、また副作用に悩まされている。

○毎年検診をしていたのに、大掛かりな開腹手術になってしまった。

○普通の生活ができるようになりたいと願う毎日。まだ外食できないのが残念です。

○退院して二日後に腸閉塞になった。今は食事に気を使うようになっている。

○食事の後のダンピングが怖いので、チョコチョコ食べるようにしている。

○家族が入院中。皆さんのお話を聞きに来ました。次回は本人が参加できると良いと思う。

○自分に投資していると思い、ヨガや整体を続けている。

○がん体験者と会話することは、自分のためにもなっていることに気づいた。

○皆さんの話を聞いて、自分は積極的に体を動かしてないことに気付いた。

ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

今後の予定

- 日時: **毎月・第3水曜日** 13時～15時
2017年1月18日(水)
2月15日(水)
- 場所: 武蔵野赤十字病院 多目的室
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象: 主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっても参加できます。
(申込みは不要です。参加費は無料です。)



主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5丁目28-7

E-mail: info@canps.jp <http://www.canps.jp>

Tel: 03-5787-6411

共催：武蔵野赤十字病院