

武蔵野赤十字病院 患者サロンだより

みんなで語ろう会

ニュースレターNO.52 2017年2月発行

2017年1月18日に第58回“みんなで語ろう会”を開催しました。今年の冬は、寒さの厳しい日が多いのですが、当日は穏やかに晴れた一日でした。体験者14名(男性2名、女性12名)の方にご参加いただきました。今回は初参加の方が多く、最近の治療方法や退院後の過ごし方、食事などの話が活発にかわされ、あっという間の2時間でした。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ・自分のことは自分の言葉で話す事
 - ・他の方のお話は評価しないで聞く事
 - ・サロンでのお話は守秘義務を守る事
- 以上三点です。自己紹介後、以下のような話題で、自分なりの思いを語り合いました。

○がんになってから、毎日の食事に気を付けるようになったが、調べているといろいろな情報があり、かえってわからなくなってしまう。

○一人暮らしのため退院後の心配は、眠剤を飲んだら朝起きられるだろうか、目が覚めなかったらどうしようと思うと寝るのが怖い。

○家にじっとしていられない性分なので、ボランティアなどで、昼間は身体を動かすようにしたい。

○手術をしたら以前のような生活ができないと思いやめようと思ったが、患者サロンで同じがん体験者の話を聞いて、手術することにした。

○抗がん剤の点滴の時は血管痛がひどかった。主治医からポートを入れようかと言われたが、治療もあと2回だったのでそのまま頑張った。

○抗がん剤を入れる前には、友達と会ってお茶をするなど、楽しい予定を毎日入れた。

○体のどこかがちょっと痛いと思ふかと思う。

○ステージIVと告知され、分子標的薬を飲んでいる。副作用は何も感じない。次々に新しい治療法ができるので、とにかく長生きをしようと思ふ。

○身内が抗がん剤治療で苦しんだ姿を見たので、自分が同様の治療をすることにためらいがあったが、思ったほど辛くなかった。

○新しい抗がん剤や副作用を抑える薬ができて治療も変わってきていると感じる。そのうち、治る病気になるんじゃないかと思える。

ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

今後の予定

- 日時: **毎月・第3水曜日** 13時～15時
2017年3月15日(水)
4月19日(水)
- 場所: 武蔵野赤十字病院 多目的室
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象: 主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっても参加できます。
(申込みは不要です。参加費は無料です。)