

# みんなで語ろう会

ニュースレターNO.56 2017年6月発行

2017年5月17日に第62回“みんなで語ろう会”を開催しました。ガラス窓から初夏を感じさせる午後の日差しを受けながら、体験者10名(男性2名、女性8名)、家族2名(男性1名、女性1名)、合計12名の方にご参加いただきました。今回はご家族の方からのご質問も積極的にあり、皆さんで「ともに考える」素晴らしい場となりました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ・自分のことは自分の言葉で話す事
  - ・他の方のお話は評価しないで聞く事
  - ・サロンでのお話は守秘義務を守る事
- 以上三点です。自己紹介後、ご自身の体験から様々な思いを語り合いました。

○大きな手術の前で不安なため、皆さんのお話を聞きたい。

○そろそろ乳房再建を考えたいと思うようになった。情報が欲しく参加した。

○今日のサロンでの話しを家族に伝え、今後の治療方針を決めたい。

○先月の血液検査でマーカー値が上がっていることがわかり、来月精密検査の予定です。心配や不安でいっぱいです。

○具合が悪いと転移したのではないかと疑ってしまうくらい不安になるので、新しい病院に転勤する主治医について行くことにした。

○再発の手術をしたが、いろいろあって術後化学療法の時点で転院した。受け入れてくれた病院に感謝している。

○病院選びは、医師だけでなく医療者の対応の仕方も大事と思う。

○乳房再建には色々な方法があるので、体験者から色々話を聞いた方がよいと思う。

○セカンドオピニオンは料金が高く、時間ばかり気になった思い出がある。

○部位は違ってもがんに関する悩みは同じだとわかり、ともに考えることができ有意義だった。

○最終的に治療法を決めるのは自分なんだとサロンに参加して改めてわかった。

○サロンに参加すると知識や情報を得られるし、皆さんとお話を共有できるのが嬉しい。

ごく一部ですがご紹介させていただきました次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

## 今後の予定

- 日時: 毎月・第3水曜日 13時～15時  
2017年7月19日(水)  
8月16日(水)
- 場所: 武蔵野赤十字病院 多目的室  
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象: 主にがん患者さん・ご家族  
どちらの医療機関にかかっても参加できます。  
(申込みは不要です。参加費は無料です。)