

武蔵野赤十字病院 患者サロンだより

# みんなで語ろう会

ニュースレターNO.61 2017年11月発行

2017年10月18日に第67回“みんなで語ろう会”を開催しました。体験者7名(女性7名)の方にご参加いただきました。数日来、雨が続いていましたが、この日は爽やかな晴れでした。治療中にも、ふと心が休まる時がありますが、そんなことを連想させる空模様でした。今回は少人数だったこともあり、多くを語り合う会となりました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ・自分のことは自分の言葉で話す事
  - ・他の方のお話は、善し悪しの評価をしないで最後まで聞く事
  - ・サロンでのお話は守秘義務を守る事
- 以上三点です。又個人情報保護のために、SNSの投稿、録音、写真撮影は禁止です。ご協力をお願いしました。

○毎日1錠ずつの薬を飲んでいるが、飲み忘れが心配。1週間ごとに薬を小分けにして、飲んだらカレンダーにチェック、飲み終わったあとのカラも数えている。

○病気関係のテレビ番組は見ることもあるが、自分には合わない、関係ない、と思うことも多くある。テレビで何を言っている、自分は自分だと思ふ。

○手術などの治療がひと段落したら、地元のかかりつけ医に通院することになった。これからは、大病院だけではなく、近所の個人病院やクリニックの情報も必要だと思った。

○電車やバスなどを利用する時は、バッグにヘルプマークを付けている。外見だけでは病気のことや、辛いことを我慢していることは周り気付けてもらえないので、自分でできることはするようにしている。

○治療の副作用が辛い時もあったが、そういう気持ちを吐き出すことも大切だと思う。相談できる場があることを知っておくだけでも違う。

○緩和ケアはどうやって受けられるのか、どういう仕組みになっているのか、いまひとつわからない。

○治療に関しては家族に言っても分かってもらえないこともあり、同じ病気の人と共感しあいながら、「そうだよな」と話すことで気晴らしになっている。

○情報収集のヒントを教えてもらった。

体験や想いを分かち合った、ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

## 今後の予定

- 日時: **毎月・第3水曜日** 13時～15時  
2017年12月20日(水)  
2018年 1月17日(水)
- 場所: 武蔵野赤十字病院 多目的室  
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象: 主にがん患者さん・ご家族  
どちらの医療機関にかかっ  
いても参加できます。  
(申込みは不要です。参加費は無料です。)



Cancer Patients  
Support Organization

主催: 特定非営利活動法人がん患者団体支援機構  
〒154-0002 東京都世田谷区下馬5丁目28-7  
E-mail: info@canps.jp <http://www.canps.jp>

Tel: 03-5787-6411

共催: 武蔵野赤十字病院