



東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

サロン便り No. 45
(2016年 8月発行)



なかなか梅雨明け宣言がなく、北陸地方が先に梅雨明け宣言をするという例年になく遅い梅雨明け前日の2016年7月27日に第45回“おしゃべりサロン”が開催されました。参加者は、体験者20名(男性6名、女性14名)、ご家族3名(男性1名、女性2名)、相談支援センターから1名の併せて24名(男性7名、女性17名)の方が、参加してくださいました。

また入院中だけど、いつも楽しみにしているからと、病室から駆けつけて参加して下さった参加者もおられました。



本日のおしゃべりサロンはいつものように、おしゃべりサロンのお約束ごとの確認、自己紹介、休憩を挟んで4つのグループに分かれてのお話会で気持ちの分かち合いをし、最後に、時間の関係上、初めて参加された方4名の方に、会に参加してみたの感想を述べていただきました。本日の体験談と感想の中から、幾つかをご紹介します。



○手術や抗がん剤をして、後2ヶ月で2年になる。この2年間病気のことだけ考えてきた。しかし後2ヶ月で薬が終わる。これからは、どんな思いで行けばいいんだろうと思い参加した。

○検査のたんび、たんびに不安になる。他の人どうなのか、知りたくて参加しました。

○再発をしてしまった。気持ちを落ち着かせようとしても落ち込んでしまう。どうしたらいいんだろう。

○自分が、参加することで、何かが変わると良いなと思って参加した。

○母と自分の二人暮らし。ここで、みんなと話すとき、心穏やかに過ごすことができる。

○毎日ががんの記事だけを見ては、不安に思っていました。みんなの表情を見て、みんなも頑張っている！私も頑張ろう！

○サロンに参加した帰りがけ、自分と違う治療法を聞き、不安に思う事があったが、部位も違わず、同じ病気でも違っていいのだと知り、これで安心しました。



皆様も、仲間の話を聴いてみませんか！

そして話してみませんか！

心のリハビリしましょう！

スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております！

お知らせ

- 9月13日(火) B棟5階 症例検討室
13時30分から14時30分
TMDU がんレクチャー
「臨床試験を知ろう」
(無料・予約不要)

今後の日程

- 日時・場所
毎月第4水曜日 13:30 ~ 15:30
東京医科歯科大学 医学部附属病院
2016年 8月24日(水) B棟 16階
9月28日(水) B棟 16階
10月26日(水) B棟 16階
(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

- 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関に掛かっておられても参加出来ます(無料・予約不要)

- お問い合わせ：東京医科歯科大学医学部附属病院
腫瘍センター がん相談支援部門
電話：03-5803-4008 (直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7

E-mail: info@canps.jp

URL: http://www.canps.jp

& 東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター



「のぞみ基金 がん患者団体支援助成金」事業