



# 東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

サロン便り No. 49  
(2017年 1月発行)

2016年12月28日に開催した第49回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者20名(男性9名、女性11名)、ご家族2名(女性2名)、他施設医療者1名(女性1名)、相談支援センターから看護師1名、合計24名でした。

家族としてどのようにサポートできるか、手術後の後遺症の悩み、再発の不安、がんと共存して生きるとは等々、本音で語り、分かち合いをしました。

いつものようにサロンのお約束(①自分の事を自分の言葉で話す、②お話は評価することなく聴く、③ここでの話はここ限りにする守秘義務)から始まり自己紹介、休憩のあと4グループに分かれてフリートーク、最後に感想を伺いました。心に響いた言葉を紹介します。

○発病して9年目になる。1~2年はパニックの毎日だった。今は付録の人生として、大学に行ったりボランティアをしている。

○妻をどのようにサポートできるか皆様から学びたい。

○来年の春で3年になる。検査で結石や腎盂炎が見つかり治療。アクティブサバイバーでいたが、もう少しゆっくり生きようと思った。

○再発をどうやって見つけれられるか、異常を自分で見つけて先生にどう伝えるかが課題。

○あちこち転移しているが、抗がん剤治療で2年半生きている。新年を迎えられることに感謝している。

○先をあまり心配し過ぎないようにして、世の中に流されないような計画を立てて過ごしている。

○身体の調子は良くなってきたがメンタル面が弱い。

○今日一日を大切に、前向きに生きる生き方をこのサロンで学んだ。

○夫に向かい過ぎて自分もしんどかった。ほっといてほしいという患者さんの言葉に胸がスーッとした。

○フリートークでとても参考になる話をたくさん聞いた。

○病気に真剣に取り組んで、他の人の話を自分のエネルギーにしていると感じた。

皆様も、仲間の話を聴いて、そして自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 今後の日程

### ■日時・場所

毎月第4水曜日 13:30 ~ 15:30  
東京医科歯科大学 医学部附属病院  
2017年 2月22日(水)

3月22日(水) B棟16階小会議室  
(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

### ■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関に掛かっていても参加出来ます(無料・予約不要)

### ■問い合わせ：東京医科歯科大学医学部附属病院 がん相談支援センター(腫瘍センター内)

電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7

E-mail: info@canps.jp

URL: http://www.canps.jp

& 東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

「のぞみ基金 がん患者団体支援助成金」事業