



東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

サロン便り No. 51
(2017年 3月発行)

2017年2月22日に開催された第51回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者12名(男性3名、女性9名)、家族4名(女性4名)、相談支援センターから看護師1名、その他6名(男性3名、女性3名)、合計23名でした。初参加の方2名の今回のサロンは、暖かなほっこりする雰囲気の中で、深い想いの分かち合いやがんを笑って話せたと感動する方もあり、とても素敵な話し合いができました。

サロンのお約束(①自分の事は自分の言葉で話す、②お話は評価することなく聴く、③ここでの話はここ限りにする)から始まり、自己紹介、休憩を挟んだあと、様々なテーマに沿って分かち合いをし、最後に感想を伺いました。

○家族ががん患者に寄り添うにはどうしたら良いか、皆さんのお話を聞いて考えたい。

○インターネットでいろんな情報を取れるので、この先生なら信頼できると思って手術した。

○がん患者は突然高熱を出したりして、毎日いろんなことがあります。一日一日、一歩ずつ、その時を感謝して過ごしている。

○湿っぽいことを考えないように、できるだけ外に出かけるようにしている。

○1年目の検診で再発、転移は見つからなかったが、検査の結果を待つ間が辛く歩けなくなった。

○嫌な事、ストレスになる事、頑張る事はしない。これからは自分の好きなことをする生き方をしようと思った。

○元気になったので赤いセーターを着てきた。今日も沢山お話できた。

○病気、介護、死生観までいろいろ話ができ、モヤモヤしていた心が整理できた。

○同じ体験者の話は、中身が違うなと感じた。

○自分だけじゃないんだ、楽しく生きようと認識できた。

○苦しい時は苦しいと先生に言って、治療すべきだったと改めて思えた。何年かぶりです。

○がんを笑顔で話せる時は、とても大事だと思った。

○とても楽しく、嬉しくて笑えた。

皆様も、仲間の話を聴いて、そして自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30

東京医科歯科大学 医学部附属病院

2017年 4月25日(火)

5月23日(火)

B棟5階 症例検討室

(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関に掛かっている方も参加出来ます(無料・予約不要)

■問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院

がん相談支援センター(腫瘍センター内)
電話：03-5803-4008(直通)

曜日・会場に
注意!

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7

E-mail: info@canps.jp

URL: http://www.canps.jp

& 東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

「のぞみ基金 がん患者団体支援助成金」事業