



# 東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための

## おしゃべりサロン

サロン便り No.54  
(2017年 6月発行)

2017年5月23日に開催された第54回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者17名(男性4名、女性13名)、家族6名(男性3名、女性3名)、その他(女性2名)、合計25名でした。

自己紹介の後、スモール・グループに分かれる前に、参加者の方から「どんな時が癒されますか？」との問いかけがあり、皆さんの多様なお話で盛り上がりました。また、ご家族のご参加の方も多く、終始和やかな場となりました。

サロンのお約束(①自分の事は自分の言葉で話す、②お話は評価することなく聴く、③ここでの話はここ限りにする)から始まり、自己紹介、休憩を挟んだあと、4グループに分かれて、それぞれの想いを共感しながら語り、最後に感想を伺いました。

○治療から7~8年経過。先が見えない治療ながらもボランティア活動を始め、現在に至っている。

○1日2時間程度だが仕事に復帰した。いまリンパ浮腫に悩んでいる。

○私が「がん？」と驚きの気持ちもあるが、落ち込むよりも前向きに生きていきたい。

○定期検診前は心がナーバスになるが、普段は趣味を楽しんでいる。無事5年を迎えられることを祈っている。

○父ががんになり、これまで会話がなかったことを悔いている。

○自分から病気を身近な人に発信していったら、温かい言葉をもらえて嬉しくなった。

○病気のことをいつまでも悩んでいてもよくないと思うようになった。

○些細なことでもいつもと違うことをしてみると、それが楽しみに繋がるとわかった。

○家族とどう付き合っていくか、皆さんのお話の中からヒントをいただいた。

○サロンに参加してみて、一人ではないんだなと感じ勇気をもらえた。

○グループ・トークの中で「死ぬこと以外はかすり傷」という言葉が印象的だった。大変よい言葉をいただいた。

○無理をして頑張らなくてもよいと思うようになってきた。

皆様も、仲間の話を聴いて、そして自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 今後の日程

#### ■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30

東京医科歯科大学 医学部附属病院

2017年 7月25日(火)

8月22日(火) B棟5階 症例検討室

(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

#### ■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関に掛かっていても参加出来ます(無料・予約不要)

■問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院  
がん相談支援センター(腫瘍センター内)  
電話：03-5803-4008(直通)

今年度から曜日と会場が変わりました

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7



E-mail : info@canps.jp

URL : http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

「のぞみ基金 がん患者団体支援助成金」事業