



特定非営利活動法人
がん患者団体支援機構

Canps News Letter

NO. 8 2019年5月12日発行

■第14回がん患者大集会の報告

理事長 浜中和子

2018年11月25日、東京医科歯科大学医学部附属病院鈴木章夫講堂にて第14回がん患者大集会を開催し無事に終了しました。今回のテーマは「今、患者力に求められるもの」。

●午前中は当機構に所属する以下の患者会の皆さんに活動発表をしていただきました。

- ①岩手ホスピスの会(全がん) 川守田裕司氏
- ②頭頸部がん患者と家族の会『Nicotto〈ニコット〉』 (頭頸部がん) 清水敏明氏
- ③秋田県肺がんネットワーク「あけびの会」(全がん) 藤井婦美子氏
- ④がん患者グループゆずりは(全がん) 宮本直治氏
- ⑤胸腺腫・胸腺がん患者会 ふたつば(希少がん) 山本ゆき氏
- ⑥1, 3, 5の会(全がん) 三木祥男氏
- ⑦アイビー千葉(乳がん) 齋藤とし子氏

どなたもそれぞれの特徴を生かした本当にすばらしい「患者力」の発表で、各地区で皆さんが頑張っているお姿に感動しました。

●会場ロビーには各患者会の展示ブースを設置し休憩時には沢山の人で賑わっていました。

展示ブース:上記患者会とNPO法人GISTERS、頭頸部がん患者友の会東京患者会、中皮腫・アスベスト疾患・患者と家族の会、ピンクリボンの会「ソフィア」、乳腺疾患患者の会のぞみの会、森の会-筑波メディカルピンクリボンの会、日本対がん協会、リレー・フォー・ライフ・ジャパン御茶ノ水、NPO法人がん患者団体支援機構。

●乳がんリハビリ&自己検診体操「のの字の歌体操」も会場全員で踊りました。



●午後は垣添忠生先生と坂下千瑞子先生のご講演。

垣添忠生先生(日本対がん協会)が77歳という年齢にもかかわらず、「全国縦断がんサバイバー支援ウォーク」に挑戦しアクティブに活動しているお話を聞き、多くの方が自分たちもまだまだ頑張らなければと励まされたことでしょう。坂下千瑞子先生(東京医科歯科大学)の体験発表と活動発表も素晴らしく、先生のいつも優しい素敵な笑顔の陰にこんな辛い経験があったという事に、改めて心打たれました。

●シンポジウム「皆で語ろう!患者力!」では澤祥幸先生(岐阜市民病院)の司会で「肺がん患者会ワンステップ」の長谷川一男さんと三宅智先生(東京医科歯科大学)も加わって、患者団体のアンケート結果とサーベイモンキーによるアンケート結果を基に患者力を今後どう生かしていくかを話し合いました。アンケートでは患者団体が抱える後継者・スタッフの不足、活動資金の不足などの問題点が浮き彫りになりました。患者さんの問題点では心の不安の相談先が主に家族・友人で医療機関は少なく、緩和ケアの充実・在宅医療・情報提供・活動支援を求めているという結果が注目されました。

最後に厚生労働省と日本医師会、がん患者さんに向けたアピール文を発表して閉会しました。ご参加いただいた方、ご協力いただいた多くの方々に感謝申し上げます。

■ピアサポーター養成講座

2019年度

ピアサポーター養成講座

受講生募集

～ジュニアコース～

あなたの体験を
活かしてみませんか？

ピアとは「仲間」という意味です。「ピアサポート」は、がんという病気を体験した人やその家族などが仲間（ピア）として「体験を共有し、共に考える」ことで、がん患者やその家族を支えることです。ピアサポートを行う人を、「ピアサポーター」といいます。

6 / 15(土)・16(日)・23(日)・29(土)・30(日)
9:30～16:40 (初日のみ10:00～)

対象者

がん患者（体験者）本人
がん患者の成人家族
当団体が認めた者

場所

東京医科歯科大学
医学部附属病院
東京都文京区湯島1-5-45

受講料

一般 30,000円
当機構団体及び個人会員 25,000円
これまでの受講生は1日単位でも受講可
1日 5,000円

申込方法

受講希望者は、裏面の必要事項を記入の上、メールかFAXにてお申込ください。



プログラム

- | | |
|---------|--|
| 1
日目 | アイス・ブレイク&自己開示・体験共有
ピア・サポートとは
がんの基礎知識 /
がん治療の概要 |
| 2
日目 | 肺がんの基礎知識
乳がんの基礎知識
胃がんの基礎知識
グループワーク1 |
| 3
日目 | 緩和ケア・在宅の基礎知識
医療連携について
がん患者・家族のこころ
傾聴の基礎知識/傾聴のワーク
コンプライアンス |
| 4
日目 | 大腸がんの基礎知識
肝臓・胆嚢・膵臓がんの基礎知識
グループワーク2
ピア・サポートから
患者サロンから
電話相談から |
| 5
日目 | ピアサポートの運営
グループワーク3
振り返り
修了証授与 |

注）講座の順番は、変更になることがあります

■団体会員紹介

【がんカフェあきたの会】

開催日時： 毎月第三土曜日(第二土曜日のこともあり) 午前 10:00 から 12:00

開催場所： にぎわい交流館AU 他

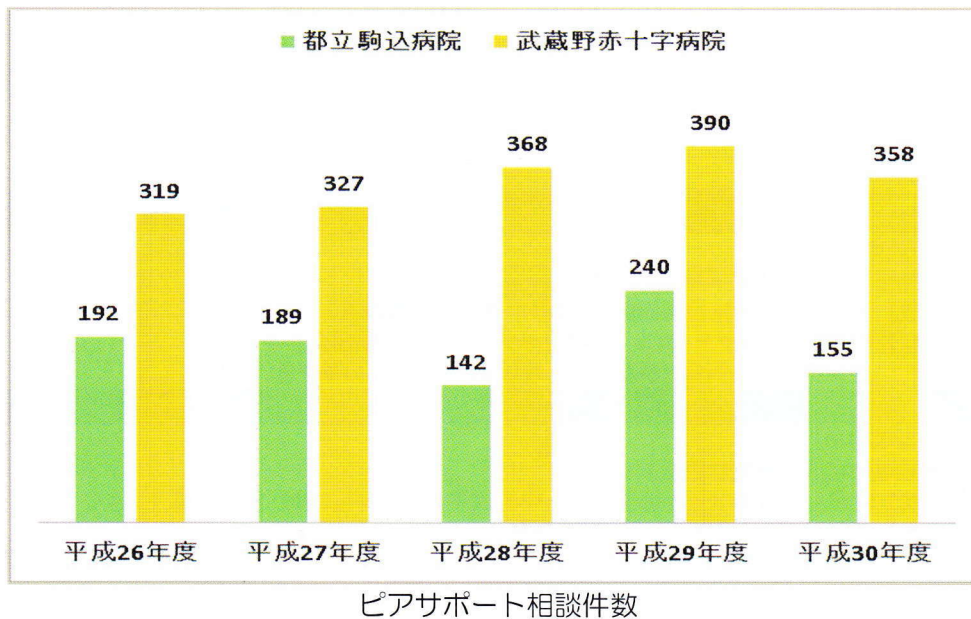
予約不要・参加無料 連絡先：090-5188-3902(三浦)



2015年9月に山本ゆきさんが「あきたがんカフェ」を開催されまして、60人の参加という大きな盛り上がりを見せ、一年後の2016年に第12回がん患者大集会在秋田市で開催されるきっかけとなりました。がんカフェの火を消さないために、しばらく休んでいたがんサロンをまた、2017年5月から自力で「がんカフェあきたの会」として開くことにしました。頼もしい賛同者もいて、毎回10数名の参加で、毎月欠かさず開催しています。イベントは行わず、参加の皆さんの語り合いで二時間が過ぎていきます。

様々ながんの方が、状況は違うものの、共通した闘病の悩みを、お互いのアドバイス・語り合いで解消され、笑顔で帰られる時や、「いろんなサロンに行くけどここに来るのが楽しみ」と言っていたにける時に、開催する喜びがあります。病院ではなかなか話せない事、今さら聞けないこと、など自由に話せるこの空間を大事にしたいと思います。

■ピアサポーター活動報告



都立駒込病院

日時：火・金
(13:00-16:00)
電話：03-3823-2536
※年末年始、祝祭日を除く
予約不要。ご本人、ご家族
お友達どなたでも。

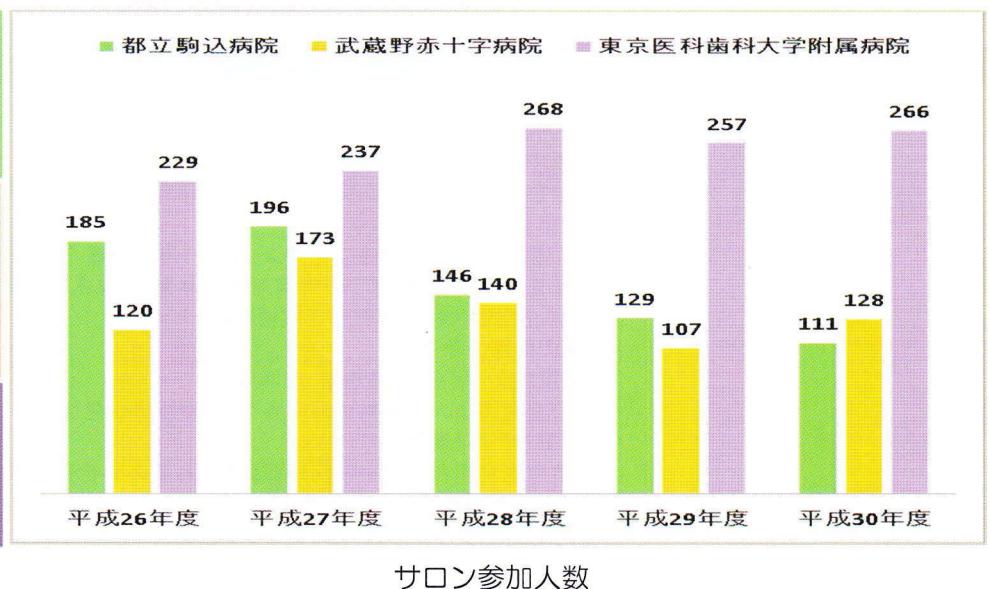
武蔵野赤十字病院

日時：月・水
(11:00-15:00)
電話：0422-32-3282
※年末年始、祝祭日を除く
予約不要。ご本人、ご家族
お友達どなたでも。

都立駒込病院
日時：毎月第2金曜日
(13:00-15:00)
会場：本館3階患者サロン

武蔵野赤十字病院
日時：毎月第3水曜日
(11:00~15:00)
会場：5号館3階ラウンジ
横多目的室

東京医科歯科大学附属病院
日時：毎月第4火曜日
(13:30-15:30)
会場：B棟5階症例検討室



開催予定

第15回がん患者大集会「これからのがん治療とピアサポートの重要性」(仮題)

日時：2019年11月10日(日) 13:00~16:30

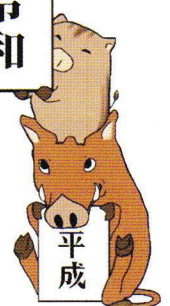
会場：国立がん研究センター築地キャンパス新研究棟 大会議室

定員：300名 参加費：無料

主催：NPO 法人がん患者団体支援機構・第15回がん患者大集会実行員会

共催：国立がん研究センター希少がんセンター

令和



■ Canps Station

テレビは視聴率が命というのは最早当たり前の話ですが、ネット動画も同様…視聴回数がどれだけあるかということが何より重要です。そのためには良い番組内容であることは当然ですが、やはり楽しく観て頂くことも大切ですよ～！そこで今年度から一緒に「Canps Station」を制作して下さる方を募集しています！！ご参加は企画・撮影・パーソナリティーなど何でもOK。私とご一緒に様々ながんイベント収録やがん友・医療者の方々にインタビューに行くなど、ご自身のがん体験を「Canps Station」で活かしてみませんか？ご連絡をお待ちしています！！Fax：03-5787-6420
Mail：info@canps.jp （ムーラン）

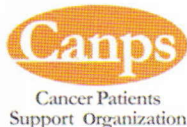
メインパーソナリティー：ムーラン
ディレクター：安藤正男（チームリライフ）
テクニカルアドバイザー：川井 章
音声・撮影・動画編集・動画配信：安藤正男（同）
プロデュース：NPO 法人がん患者団体支援機構
チームリライフ

第43回「Canps Station」		
2018/06/30	リレー・フォーライフ・ ジャパン2018茨城	(2018/05/19) 【開催地】つくば市研究学園駅前公園 【出演】茨城県がん対策担当顧問 茨城県中央病院名誉院長 永井秀雄さん 【内容】・森の会・筑波メディカル・ピンクリボンの会への活動紹介。 ・茨城県のがん対策とがん教育に取り組む永井さんの熱き思いなど。
第44回「Canps Station」		
2018/07/31	リレー・フォーライフ・ ジャパン2018茨城	(2018/05/19) 【開催地】つくば市研究学園駅前公園 【出演】・乳がん患者会 くるみの会 代表 中野潤子さん・RFLJ茨城 実行委員 トメさん 【内容】・乳がん患者会「くるみの会」の活動紹介。 ・RFLJ茨城の実行委員を継続なさっている熱き思いなど。
第45回「Canps Station」		
2018/09/30	スタジオ：山田陽子	【内容】・「のの字の歌体操」プロモーションビデオの制作過程。 ・今年のピアサポート養成講座のお話。 ・「第14回がん患者大集会」の紹介とお知らせなど。
第46回「Canps Station」		
2019/02/10	～第14回～ 「がん患者大集会」	(2018/11/25) ◆開会式（司会：当会理事 福智木蘭） ・浜中和子実行委員長挨拶 ・公益社団法人日本医師会常任理事 羽鳥裕様（横倉義武会長様ご挨拶代） ◆第1部 ＜7団体のがん患者会ご紹介＞（司会：当会理事 福智木蘭） ・厚生労働省健康局がん・疾病対策課々長 佐々木昌弘様 （厚生労働大臣根本匠様ご挨拶代読） ◆のの字の歌体操 ◆第2部（司会：当会理事 山本ゆき） ・公益財団法人日本対がん協会々長 垣添忠生先生 「私とがんとの関わり」 ・東京医科歯科大学医学部附属病院 血液内科特任助教 坂下千瑞子先生 「がん医療における患者力とは」 ◆第3部シンポジウム「皆で語ろう！患者力！」 ＜コーディネーター＞ 岐阜市民病院診療局長 澤祥幸先生 ＜シンポジスト＞ ・東京医科歯科大学医学部附属病院腫瘍センター長 三宅智先生 ・公益財団法人日本対がん協会 垣添忠生会長 ・東京医科歯科大学医学部附属病院 血液内科特任助教 坂下千瑞子先生 ・NPO 法人肺がん患者会ワンステップ 長谷川一男代表 ◆閉会式（司会：当会理事 山本ゆき） ・浜中和子実行委員長 アピール文発表 ・山田陽子副実行委員長 閉会挨拶



特定非営利活動法人

がん患者団体支援機構



【東京事務局】〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7

TEL：03-5787-6411 FAX：03-5787-6420

【尾道事務局】〒722-0022 広島県尾道市栗原町 5901-1 浜中皮ふ科クリニック内

TEL：0848-24-2413 FAX：0848-24-2423