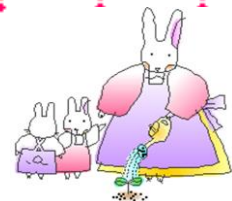


がん患者さんご家族のための おしゃべりサロン

都立駒込病院
サロン便り No. 71
(2018年1月発行)



2017年12月8日に第78回“おしゃべりサロン”を開催しました。体験者12名（男性4名、女性7名）、合計11名の方が参加されました。今回は、はじめて参加された方の質問に答えていくような形で、お一人お一人の体験、日常で気を付けている事などを共有しました。サロンの時間が終了してもお話は尽きず、あたたかな雰囲気にもまれたひと時でした。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことは自分の言葉で話すこと。
 - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴くこと。
 - ③サロンでのお話はこの場限りにすること。SNSへの投稿、録音、写真撮影は禁止。
- 以上の3点をお願いしました。

○主治医が3月に変わる。2～3年目迄が再発率が高めと医師から聞いているので不安。

○今はがんの治療をしていないが、体調が悪い。感染症が怖い。

○現在抗がん剤治療のため、他院へ通院中だが、検査が早めに終わったので、参加した。

○罹患して10年立ち、不安はだいぶ減ってきた。慣れもあるかもしれないと思っている。

○がんは2～3日単位ではなく、年単位で見ている病気だと実感した。これから長い目で見たい。

○ストレスをためすぎではいけないので、運動をするようにしている。汗をかいて、体が動くようになってきた。

○自分に心地良い情報ばかりを集めないようにしている。事実をきちんと受け止めていく事が大切と思う。

○サロンで話すのは大事だと感じた。今度は友人や家族も連れて来たい。

○会社に復帰して「これまでの分を取り戻そう」と考えたが、頑張らずに少しずつ進みたい。

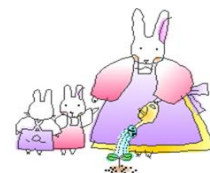
○大きな流れには逆らえない。なるようにしかならないと思ったら気が楽になった。

○たくさん知識を入れる事ができ、参考になりました。

○体に相談しながら、食べる量を調整している。柔軟に考えるのが大切と感じている。

体験や想いを分かち合った内容を、ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日（13時～15時）
2018年2月 9日（金）
2018年3月 9日（金）
 - 場所：都立駒込病院 本館3階
患者サロン(中央エレベーター横)
 - 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関に掛かっていても参加出来ます。
- * 予約はいりません / 参加費は無料です