



# 東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための

## おしゃべりサロン

サロン便り No74  
(2019年2月発行)

2019年1月22日に開催された第74回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者23名(男性7名、女性16名)家族1名(女性1名)その他1名(女性1名)合計25名でした。年明け初めてのサロンでしたが、お話をすることでこれまでの経過を振り返ったり、これからへの想いを分かち合った時間となりました。外は寒かったですが、お部屋の中は和やかな雰囲気にも包まれていました。

サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分の言葉で話す
  - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く
  - ③ここでのお話はこの場限りにする
- 以上三点です。また個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。ご協力をお願いいたしました。



○体重をキープして体力をつけるようにしている。3ヶ月に一回の検査クリアしていきたい。

○食べられない、痛みなど辛い事ばかりだった。3年過ぎたのは良かったが不安もある。

○体調に波があるが、普通に生活できるのが嬉しい。今年も元気に過ごしていきたい。

○がんになっても元気な方もいるが、自分はそのまでは遠い。サロンに来る事自体勇気があるが、一人でいるよりお仲間が欲しい。

○がんになった事を親には言えないでいる。これからどうすればいいかと思う。

○現在ゲノム医療の事が言われているので、市民レベルの講座を聴きに行っている。情報も欲しいし知識も得たいので、これからも続けて行きたいと思っている。

○時間が経つといい薬が出てくる。医学の進歩に合わせて過ごしてきたと実感している。

○サロンでは、皆さんのがんと向き合う姿勢に励まされている。

○今日一日楽しく生きられるように頑張りたい。

○病気になったのは自分の運命と思いつつ、心が折れそうになる。サロンに来るのを励みにしている。

○くよくよ考えている時間があつたら前向きに過ごしたい。そうすれば周りの人が助けてくれると思う。

○がんは一生つきあっていく病気。楽しくやっていきたい。

皆様も、仲間の話を聴いて、そして自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 今後の日程

#### ■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30  
東京医科歯科大学 医学部附属病院  
2019年 3月26日(火)

4月23日(火) B棟5階 症例検討室

(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

#### ■対象：主にがん患者さん・ご家族

(無料・予約不要)

■問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院  
がん相談支援センター(腫瘍センター内)  
電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7



E-mail: info@canps.jp

URL: http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

