

武蔵野赤十字病院 患者サロンだより

みんなで語ろう会

ニュースレターNO.72 2018年11月発行

2018年10月17日に第78回“みんなで語ろう会”を開催しました。爽やかな秋晴れのもと、がん体験者9名(女性9名)、ご家族1名(女性1名)、合計10名のご参加を頂きました。今回は、日ごろの食事について思っていることや病気のことをどこまで周囲に伝えるかなど、いろいろな話題で意見交換ができました。



サロンのお約束を確認して始まりました。
・自分のことは自分の言葉で話す。
・他の方のお話は、善し悪しの評価をしないで最後まで聴く。
・サロンでのお話はこの場限りにする。
以上3点です。又個人情報保護のために、SNSの投稿、録音、写真撮影は禁止です。ご協力をよろしくお願いいたします。

○複数のがんがあり気持ちが沈んでしまうが、ひとつひとつ克服して元気になりたい。

○再建手術をしたが、10年目になる3年後のフォローが心配。また、最近では反対側にも石灰化があるので心配している。

○本人が前向きに治療に臨んでいるので、家族として勇気づけられている。病気のことをどの範囲まで人に伝えたらよいか難しい。

○手術のできないがんと診断され、皮下注射を受けて、検査数値が下がってきた。本を読んで、病気のことを少しずつ理解していきたいと思っている。

○薬の副作用で手足のしびれがひどい時は家事の手伝いを頼んでいる。地元の社会福祉協議会に連絡すると、実費で時給を支払って依頼する制度もある。

○抗がん剤治療の副作用がきつくて日常生活に支障をきたしているため、障害年金の申請を予定している。

○どこまでの範囲の人に話すかは人それぞれだと思うが、身近にがんの人がいる人には比較的話しやすい。

○がんになって食生活を見直したことはよかったと思っている。2年経ってお通じが改善し、風邪もひかなくなった。

○ここに来ると一人じゃないんだ、と思える。今日もいい言葉が聞けた。

一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の予定

- 日時: 毎月・第3水曜日 13時～15時
2018年12月19日(水)
2019年 1月16日(水)
- 場所: 武蔵野赤十字病院 多目的室
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象: 主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっていても参加できます。
(申込みは不要、参加費は無料です。)