



# 東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための

## おしゃべりサロン



サロン便り No72  
(2018年 12月発行)



2018年11月27日に開催された第72回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者23名(男性5名、女性18名)家族1名(女性1名)その他1名(女性1名)合計25名でした。今回もたくさんの方にご参加頂きました。皆さんそれぞれのお話をして分かち合い、想いを共有しながらおしゃべりを楽しみました。お部屋の中はあたたかい雰囲気になりました。終わった後も話が弾み、笑顔で交流をされている姿が、あちこちに見られました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分の言葉で話す
  - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く
  - ③ここでのお話はこの場限りにする
- 以上三点です。また個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。ご協力をお願いします。



○7年前、がん罹患した当時子どもは中学生、高校生だった。その頃から見ると、治療も進歩し、支援も進んでいる。時の経つのを実感する。

○今回は2回目の参加となる。前回の時に「あきらめてはいけない」と周りから言われた事が、胸に響いた。

○がんになって3年目。来月に検査があり落ち着かない。話を聞いて、元気になりたい。

○ホルモン剤の副作用のせいか、ふらふらして、吐き気や眠気がある。孫ができてから長生きしたくなった。

○現在、リンパ浮腫を発症している。腕を下ろしているとだるくなる事に悩んでいる。

○抗がん剤治療をしたが、副作用もピンポイントで予測できたので、その時だけ仕事を休みながら続けられた。「10年経ったら、お祝いしてあげる」とあちこちから言われている。

○サロンという心の支えがあってよかった。

○ここは人生哲学が学べる場所だと思う。

○自分の心と体の回復のヒントをもらった。いろいろな疑問が解決した。

○いろいろなお話を聞かせてもらっている。自分1人だと誰に話していいかわからなくなるので、このサロンに来て話させてもらっている。

○毎回のサロンごとに様々な話題や、考え方を知る。病気に対する臨み方、心の持ちよう、自分はどうすれば良いのか考えられるのは、価値のある事だと思う。

皆様も、仲間の話を聴いて、そして自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 今後の日程

#### ■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30

東京医科歯科大学 医学部附属病院

2019年 1月22日(火) B棟5階 症例検討室  
2月26日(火)

(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

#### ■対象：主にがん患者さん・ご家族

(無料・予約不要)

■問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院  
がん相談支援センター(腫瘍センター内)  
電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7



E-mail : [info@canps.jp](mailto:info@canps.jp)

URL : <http://www.canps.jp>

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

