



東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

サロン便り No.65
(2018年 5月発行)



2018年4月24日に開催された第65回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者16名(男性5名、女性11名)その他1名(女性1名)合計17名でした。今回は初めて参加された方のお話を伺いながら、がんという病気とのつき合い方や心がけなど、皆さんの体験談を分かち合い、たくさん交流できた、なごやかな時間となりました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分の言葉で話す事。
 - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く事。
 - ③サロンでのお話はこの場限りにする。
- 以上三点です。また個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。ご協力をよろしくお願いいたします。

○現在、抗がん剤治療中。これからのことを考えると不安になる。皆さんのお話を伺う事で、心を落ち着かせたい。

○このサロンは、いろいろながんの種類の方がいて、とても参考になる。

○家で一人していると泣いてしまう。どうしたら強く生きられるか。病院でサロンを紹介してもらい参加しました。

○抗がん剤・放射線治療などを経て、やっと普通の生活に戻ってきた。疲れてしまったり、味覚障害にもなったりした。今は体力がついてきたと実感する。

○がんになった事を、誰にも言いたくなかった。

○いつも手足が冷たいのでタオルでマッサージしている。自分の体は、自分でしか守れない。病気は友達と思うようにしている。

○がんは大変な病気、みんなで頑張りたい。



○不安や辛い気持ちなど、想いを吐き出す事は重要な事だと思った。

○体を温めるために朝晩入浴している。がんになった事をきっかけに、生活習慣を変えてきた。

○がん経験者が沢山いる事に、励まされた。

○今度は妻を連れて参加したい。

○告知当時は主治医が頼りだった。今は仲間がいるのでありがたい。

○心に響く言葉が聞けて、元気が出た。



皆様も、仲間の話を聴いて、そして自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30

東京医科歯科大学 医学部附属病院

2018年 6月26日(火)

7月24日(火) B棟5階 症例検討室

(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関に掛かっている方も参加出来ます(無料・予約不要)

■問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院
がん相談支援センター(腫瘍センター内)
電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7



E-mail : info@canps.jp

URL :http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター



「のぞみ基金 がん患者団体支援助成金」事業