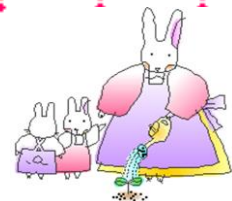


がん患者さんにご家族のための おしゃべりサロン

都立駒込病院
サロン便り No. 76
(2018年6月発行)



2018年5月11日に第83回“おしゃべりサロン”を開催しました。体験者8名（男性3名、女性5名）家族1名（女性1名）合計9名の方が参加されました。今回は、仕事・職場復帰についての活発な意見交換の場となりました。様々な意見の中から、自分に合った生き方を探していくことの大切さを学ぶことができました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことは自分の言葉で話すこと。
- ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴くこと。
- ③サロンでのお話はこの場限りにすること。
SNSへの投稿、録音、写真撮影は禁止。
以上の3点をお願いしました。

○治療等で体力が以前の半分ほどになっている場合が多い。それを認識した上で、少しずつ社会復帰していった方が良いと思う。

○今まで通勤に1時間ほどかかっていたが、階段が辛いので、職場復帰したら2時間は余裕をみようと考えている。

○自分の人生の優先順位を考えて行動した方が良いのではないか。

○手術、治療後の1年間くらいは人生のお休みだと思ってゆっくりした方が良いと思う。

○手術後痛みがほとんどないので、仕事をセーブする気持ちがなかった。けれど皆さんのお話を聞いて上司ともよく相談してみようと思う。

○抗がん剤をやっている間、症状を手帳のようなものを書いて主治医に見せていた。医師はその副作用の状態をみて、薬の種類や量を変えてくれた。

○会社によって就業規則が違うので、それぞれで総務や福利厚生を担当者に、話を聞いた方が良いと思う。

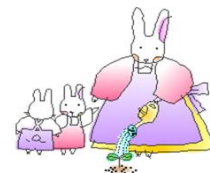
○抗がん剤が終わってから、副作用の症状が治るまで1年間くらいかかったと思う。

○私は知識をつけることで不安が解消するタイプだが、それも人それぞれ。自分のやり方で病氣と向き合っていけば良いのではないかな。

○ここは雑談ができるサロン。色々な情報がそれぞれで役に立っているのだと感じた。

体験や想いを分かち合った内容を、ごく一部ですがご紹介させていただきました。
次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日（13時～15時）
2018年7月13日（金）
2018年8月10日（金）
 - 場所：都立駒込病院 本館3階
患者サロン(中央エレベーター横)
 - 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関に掛かっているも参加出来ます。
- * 予約はいりません / 参加費は無料です