



東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

サロン便り No.68
(2018年 8月発行)



2018年7月24日に開催された第68回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者11名(男性4名、女性7名)、家族1名(女性1名)、その他2名(女性2名)、合計14名でした。日差しの眩しい一日でしたが、今回もたくさんの方にご参加いただきました。抗がん剤治療の副作用、運動、心の持ち方などのお話で盛り上がりました。体験や思いを共有しながら、あたたかい時間を過ごされたのではないのでしょうか。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分の言葉で話す
 - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く
 - ③サロンでのお話はその場限りにする
- 以上三点です。また個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。ご協力をよろしくお願いいたします。



○現在抗がん剤治療中。すごく辛い。全身しびれて痛みがある。皆さんの話を聞いて元気になりたい。

○家族ががんになり、毎日泣いていた。今日は皆さんの話を聞きたい。

○マイナスの事を考えていると弱くなる。もちろん薬は飲んでいますが、前向きな気持ち、食生活が自分を救ってくれたと思う。

○思いっきり泣くのは大切かも。自分も痛みから不安になり、時々泣くこともある。

○じっとしているのは勿体ないので手や足を時間を見て動かしている。抗がん剤で脱毛してから髪はバリカンで刈った。スカーフを帽子代わりにして、病人っぽくならないようにしている。

○がんになったのは、介護の生活で疲れていたのが原因だと思っている。



○サロン初参加です。ひとりひとりの言葉に患者家族としての自覚を感じさせられました。また参加したいと思います。

○自分とは別のがんであっても、分かち合えて勉強になった。

○抗がん剤治療を、頑張っているのだとわかってもらえて喜びを感じました。明日の抗がん剤治療も頑張ります。

○サロンはメンタルの回復に役立っている。このサロンは「はげまし会」だと思う。

○帰りに、何か美味しいものを買って帰ろうと思います。

皆様も、仲間のお話を聴いて、そして自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

- 日時・場所
毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30
東京医科歯科大学 医学部附属病院
2018年 9月25日(火) } B棟16階 小会議室
10月23日(火) }

(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

- 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関に掛かっているも参加出来ます(無料・予約不要)
- 問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院
がん相談支援センター(腫瘍センター内)
電話：03-5803-4008(直通)

会場が変わります

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構
〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7
E-mail : info@canps.jp
URL : http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

