

武蔵野赤十字病院 患者サロンだより

みんなで語ろう会

ニュースレターNO.74 2019年1月発行

2018年12月19日に第80回“みんなで語ろう会”を開催しました。年の瀬の忙しい中、がん体験者10名(男性1名、女性9名)ご家族1名(女性1名)合計11名というたくさんのご参加を頂きました。今回は、全員が複数回参加されている方々でした。それだけに、お顔見知りも多く、打ち解けた温かい雰囲気の中、多くの話題でにぎわったサロンとなりました。



サロンのお約束を確認して始まりました。
・自分のことは自分の言葉で話す
・他の方のお話は、善し悪しの評価をしないで最後まで聞く
・サロンでのお話はこの場限りにする
以上3点です。又個人情報保護のために、SNSの投稿、録音、写真撮影は禁止です。ご協力をよろしくお願い致します。

○初期治療は終わったが不安な気持ちでいっぱい、不安を夫にぶっつけてしまう。申し訳ないと思っている。いつか夫に詫びたい。

○がんの治療後、太りすぎ防止のために毎日1万歩のウォーキングを欠かさない。雨でも雪でも休まず、日課となっている。

○がんになったが、学生時代以来一番充実した日々を送っている、今後は仕事復帰を目指したい。

○二つもがんを経験するといろいろな知識も備わる。食事内容や暴飲暴食に気を付けている。

○がん保険も古いタイプだと通院治療が保証されない事がある、がんにかかったことを機会に家族のがん保険をすべて見直した。

○サロンに来る度に、皆さんから力を頂ける。

○がん治療から10年目を迎える。これまでは辛いことも多々あった。どん底を味わった後は「良い人生だな」と思う。

○半年前に来た時より、みなさんが元気になっているように感じて嬉しい。私も頑張りたい。

○外で花が咲いているのを見て「きれいだな」と思う。今までと花も違って見える。

○私にとってこれからの治療は、「フルマラソンを完走するようなものだ」と考えている。

○生きていればいろんなことがある。今は「生きていけばいいじゃない」と思える。

一部ですがご紹介させていただきました。次回も皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の予定

- 日時: 毎月・第3水曜日 13時～15時
2019年2月20日(水)
3月20日(水)
- 場所: 武蔵野赤十字病院 多目的室
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象: 主にごがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっても参加できます。
(申込みは不要、参加費は無料です。)