



# 東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

サロン便り No.76  
(2019年 4月発行)



2019年3月26日に開催された第76回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者30名(男性11名、女性19名)、家族4名(男性1名、女性3名)、その他2名(女性)合計36名でした。暖かな春の気候の中、たくさんの方にご参加いただきました。はじめて参加される方も多く、涙あり、笑いあり、想いを分かち合ったあつという間の2時間でした。サロンが終了してからも心地よい熱気の中、あちこちで和やかに談笑する姿がありました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分のことばで話す。
- ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く。
- ③ここでのお話はここ限りにする。
- ④特定の薬や治療法を勧めない。



また、個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。

自己紹介、休憩を挟み、グループに分かれてそれぞれに想いを共感しながら、おしゃべりを楽しみました。

○家族ががんで副作用が大変。本人も辛いけど、家族としても辛い。

○「もう治らない」と言われると、後の人生をどう送っていったらいいか、頭をよぎることがある。皆さんのお話を聞かせて頂きたい。

○自分ががんになったことはまだ信じられないでいる。副作用もきつかった。現在ウィッグをつけている。ロビーでサロン便りを見て参加した。

○周りからは「元気そうね」と言われて、自分の状況を分かってもらえない。このサロンなら分かってもらえるかと思い、参加した。

○今年になり体力、免疫力が落ちている。花粉症もあり、すっきりしたい。

○一日でも長く生きていたら、よい治療が出てくると信じている。



○「がん」というもののイメージが明るくなった。

○皆の前でグチを言うのは大切だと思った。

○仲間がいるのは心強い。孤独がいちばん重い病気だと思う。次回も参加したい。

○泣いて笑って、元気に生きたい。

○励まされた。明日からの生きる糧にしたい。

○現在、がん治療に加えて母の介護もあり、大変。今日は仲間に来て嬉しい。

○たくさん話を聞いてもらった。

皆様も、仲間の話を聴いて、そして自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 今後の日程

### ■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30

東京医科歯科大学 医学部附属病院

2019年 5月28日(火)

2019年 6月25日(火) <sup>B棟5階 症例検討室</sup>

(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

### ■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっている方も参加できます(無料・予約不要)

### ■問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院 がん相談支援センター(腫瘍センター内) 電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7



E-mail : info@canps.jp

URL : http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

