

がん患者さんにご家族のための おしゃべりサロン

都立駒込病院
サロン便り No. 75
(2018年5月発行)



2018年4月13日に第82回“おしゃべりサロン”を開催しました。体験者11名（男性5名、女性6名）家族1名（女性1名）合計12名の方が参加されました。今回は、同じ部位のがんでも個人差があることを理解しつつ、けれどピアならではの共感を呼ぶような体験談が聞くことができました。他にも職場復帰についてなどの話題も出て皆さんの経験から多くのことを学ぶことができました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことは自分の言葉で話すこと。
 - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴くこと。
 - ③サロンでのお話はこの場限りにすること。SNSへの投稿、録音、写真撮影は禁止。
- 以上の3点をお願いしました。

○がん告知を受けた時は、手術を受けずに好きなことをやろうと思っていた。サロンに参加した時、前向きに治療されている方の話を聞き、勇気をもらい手術を受けることにした。

○がん保険に入っていなかった。けれど、高額医療制度の手続きをして、交通費など経費を医療費控除申告したところ、かなりの金額が戻ってきた。

○職場にがんであることを伝えてから手術治療を受けた。術後1ヶ月と10日ほどで職場復帰した。

○術後の回復具合は手術の範囲や術式など、体に及ぼす影響によって違うと思う。

○これから手術の予定だが、ゴールデンウィーク明けには職場に復帰したい。

○治療は医師がするが、その後、元の生活に戻るには患者自身の力が必要、最後は自分の生きる力だと思う。

○手術をした3か月後に職場復帰した。仕事をしていると自分は完全な人間だと思える。そう思うことで免疫力が上がる気がする。

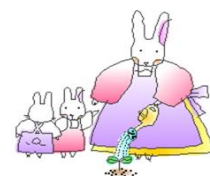
○抗がん剤の副作用も個人差がとてもある。

○がんの治療については、個人差が大きいので、「やってみなければわからない」のだと理解できた。

○数ヶ月ぶりの参加だったので、皆さんの顔が見られてよかった。

体験や想いを分かち合った内容を、ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日（13時～15時）
2018年6月 8日（金）
2018年7月13日（金）
 - 場所：都立駒込病院 本館3階
患者サロン（中央エレベーター横）
 - 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関に掛かっている方も参加出来ます。
- * 予約はいりません / 参加費は無料です