



東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための

おしゃべりサロン

サロン便り No.66
(2018年 6月発行)

2018年5月22日に開催された第66回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者19名(男性6名、女性13名)家族2名(女性2名)合計21名でした。今回は、それぞれの報告や状況についてなど、分かち合い、思いをはぐくむ事ができた時間となりました。励まし合い、声を掛け合う事が力になる。そんな瞬間がたくさんあったのではないのでしょうか。

サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分の言葉で話す
 - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く
 - ③サロンでのお話はこの場限りにする
- 以上三点です。また個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。ご協力をお願いした。

○再発がわかり6月に入院予定。不安でいっぱい。それでも元気に頑張りたい。

○化学療法のせいか、両腕が重い。関節痛もある。現在痛み止めで様子を見ているが、うまく動かず、どうしようかと思っている。

○前回参加して、やさしい言葉をたくさんかけてもらい、ノートに書きだしたりした。夫と旅行に行ったり、勉強したりしていた。感謝している。

○がんになり、何のために自分が生きるのか、考えるようになった。

○メンタルが弱くなった気がする。仕事している時は強かった。また気を強くしていきたいと思う。

○前回のサロンで、びくびく、くよくよせず、好きなことを楽しくといわれ、楽しい予定をたくさん入れて1か月過ごしてきた。再発は怖いけど一人じゃないと思えて寂しくなくなった。



主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構
〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7
E-mail : info@canps.jp
URL :http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

○サロンはいろいろな方がいて刺激になる。いろいろな話を聞いていつも「来てよかった」と思うし、「また行ってみよう」と思う。

○手術前で不安だったが、励まして頂いて、嬉しかった。

○緩和ケアの話を楽しくできて、笑って体がほぐれた。

○サロンは癒しの場。患者同士の力のすごさを感じている。

○このサロンは温かい雰囲気なので参加している。

皆様も、仲間の話を聴いて、そして自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30

東京医科歯科大学 医学部附属病院

2018年 7月24日(火)

8月28日(火)

B棟5階 症例検討室

(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関に掛かっていても参加出来ます(無料・予約不要)

■問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院
がん相談支援センター(腫瘍センター内)
電話：03-5803-4008(直通)

