

武蔵野赤十字病院 患者サロンだより

# みんなで語ろう会

ニュースレターNO.70 2018年9月発行

2018年8月15日に第76回“みんなで語ろう会”を開催しました。病院のピンクの百日紅が満開のお盆の最中でしたが、がん体験者6名(男性1名、女性5名)ご家族1名(女性1名)合計7名のご参加を頂きました。今回は、検査結果を聞く不安、家族との関係、運動や食事、病気したことをいつ、だれに知らせるかなど、たくさん話題が出たサロンになりました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ・自分のことは自分の言葉で話す
  - ・他の方のお話は、善し悪しの評価をしないで最後まで聞く
  - ・サロンでのお話はこの場限りにする
- 以上三点です。又個人情報保護のために、SNSの投稿、録音、写真撮影は禁止です。ご協力をお願いしました。

○2回目の抗がん剤治療後、白血球が500に下がってしまった。吐き気もめまいも自覚症状がない。ドクターストップがかかり、外出できずストレスがたまった。

○気持ちが検査もしたくないなあと思っているので、検査が近づいてくると不安。

○自分は痛みがあるので早く結果がわかることを心待ちにしている。

○抗がん剤の副作用で脱毛したとき、イライラして夫に暴言や嫌がらせをしたら、「お坊さんに言われたら、言い返せないよ」と言われて笑ってしまった。

○相談支援センターでガーゼ(タオルあり)の帽子を無料で頂いて助かった。

○病気のことを、話すか話さないかは、人を見て使い分けている。

○サロンでいろんな人の話を聞いて、人間は病気をしながらも自然に強くなるのだなあと思えてきた。

○自分の病気を人に話す事によって、気持ちを発散させることができる。心をリフレッシュして、社会に戻っていく力を皆さんからいただいている。

○自分のハンディを理解してほしかったので、病気をオープンにした。

○いつか笑い話で話ができたらいいなあと思っている。

一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 今後の予定

- 日時: 毎月・第3水曜日 13時~15時  
2018年10月17日(水)  
11月21日(水)
- 場所: 武蔵野赤十字病院 多目的室  
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象: 主にがん患者さん・ご家族  
どちらの医療機関にかかっ  
いても参加できます。  
(申込みは不要、参加費は無料です。)