

みんなで語ろう会

ニュースレターNO.68 2018年7月発行

2018年6月20日に第74回“みんなで語ろう会”を開催しました。朝から雨が降ったりやんだりのお天気でしたが、がん体験者9名(女性9名)がご参加いただきました。はじめて参加された方のお話を伺いながら、病気に対する心構え、つき合い方について思いを分かち合いました。家事や趣味などの情報交換もあり、皆さんにとってなごやかな時間になったのではないのでしょうか。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ・自分のことは自分の言葉で話す事
 - ・他の方のお話は、善し悪しの評価をしないで最後まで聞く事
 - ・サロンでのお話はこの場限りにする
- 以上三点です。又個人情報保護のために、SNSの投稿、録音、写真撮影は禁止です。ご協力をお願いしました。

○初めて参加した。皆さんどうしているのか知りたい。自分で行動しないと先が見えない。腹をくくろうと思ひ、来てみた。

○転移が見つかりマギーズ東京に行って、たくさん話を聴いてもらった。せつかくなら通院している病院のこのサロンで話を聴いてもらおうと思ってきた。

○毎週抗がん剤の治療中。手足のしびれがきつい。元気なうちにやりたいことをしたい。

○現在ホルモン剤服用中だが、毎日体調に波がある状態。転移についても心配している。

○がんを告知されても最初びっくりはしなかった。当時はストレスが多くて、どんな病気になってもおかしくないと思っていた。

○がんの友人と話すようになり、刺激を受けている。主人からグチが少なくなったと言われた。

○最初は何を先生に聞いたらいいかわからず、質問もできなかった。勉強してやっとわかるようになり、質問できるようになった。

○自己免疫高めるのは、笑うのがいいと思っている。生きていく上で、必要な情報を調べていくようにしている。

○今週CTをとる予定。また皆さんとお会いしたい。ここはざっくばらんで心地よくて何度も来ている。

○しゃべるだけで気持ちの発散ができて、何を話してもいいという安心感があつた。

ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

今後の予定

- 日時: 毎月・第3水曜日 13時～15時
2018年 8月15日(水)
9月19日(水)
- 場所: 武蔵野赤十字病院 多目的室
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象: 主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっても参加できます。
(申込みは不要です。参加費は無料です。)