



# 東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

サロン便り No.77  
(2019年 5月発行)



2019年4月23日に開催された第77回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者21名(男性6名、女性15名)、その他1名(男性0名、女性1名)、合計22名でした。穏やかな気候で過ごしやすい日が増え、サロンもあたたかい雰囲気の中始まりました。はじめて参加される方や久しぶりの方もいて、それぞれの思いなどを話し、分かち合いの時間をもちました。平成最後のサロンは、いつもどおり終始なごやかでした。令和のサロンも引き続きよろしくお願いたします。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分の言葉で話す。
  - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く。
  - ③ここでのお話はここ限りにする。
  - ④特定の薬や治療法を勧めない。
- 以上です。また個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。自己紹介のあと、休憩を挟み、グループに分かれてそれぞれの想いを共感しながらおしゃべりを楽しみました。



○治療がひと段落し、最近では体力が回復してきた。自転車に乗って、あちこちに出かけて行くことが楽しみ。

○明治神宮でゆっくり歩いたら、緑が豊かで癒された。帰りにはお土産を買い、ちょっとした旅行気分。そういえば、自分を楽ませてあげることを、しばらくしていなかった。もっと楽しみを見つけて、生きていきたい。

○感謝する気持ちになれる話や、希望を持つ話をしてくれる人はありがたい。

○薬が効いて、今は元気で家のこともできている。副作用はあるが、おさえる薬があるので乗り切っていきたい。

○病気のことなど、なかなか話せなかったが、初めてここで話を聞いてもらった。気持ちが軽くなった。



○治療前と見た目が変わらないので、副作用を理解してもらえないことがある。

○花が好きで、写真に撮ることも楽しみのひとつ。めぐりゆく季節を感じられる。

○頑張ろうという気持ちが出てきたが、「こうしなければ」と気負わずにいたい。

○同じ病気の人とは話しやすい。落ち込むこともあるが、前向きに頑張ろうと思う。

○治療の後遺症はあるが、折り合いをつけながら暮らしていければいいと思っている。

○久しぶりの参加で楽しかった。

皆様も、仲間の話を聴き、そしてご自分のことを話してみませんか？ スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 今後の日程

- 日時・場所
- 毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30
- 東京医科歯科大学 医学部附属病院
- 2019年 6月25日(火)
- 2019年 7月23日(火) 5階 症例検討室
- (詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)
- 対象：主にがん患者さん・ご家族  
加 どちらの医療機関にかかっている方も参加  
できます。(無料・予約不要)
- 問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院  
がん相談支援センター(腫瘍センター内)  
電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構  
〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7  
E-mail : info@canps.jp  
URL : http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

