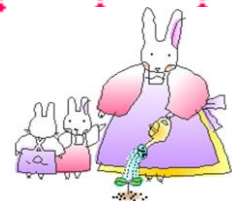


# がん患者さんご家族のための おしゃべりサロン

都立駒込病院  
サロン便り No. 89  
(2019年7月発行)



2019年6月14日に第96回“おしゃべりサロン”を開催しました。体験者4名（男性1名、女性3名）、家族1名（女性1名）、合計5名の方が参加されました。今回は少人数だったこともあり、それぞれの体験や思いを具体的にゆっくりと話すことができました。手術や治療への不安な気持ちを持つ方への、温かい思いやりに満ちた時間となりました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことは自分の言葉で話すこと。
  - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴くこと。
  - ③サロンでのお話はこの場限りにすること。SNSへの投稿、録音、写真撮影は禁止。
- 以上の3点をお願いしました。

○これから手術など治療を始めるにあたって、治療が一段落した後に、旅行など何か楽しみになることを計画しておく、励みになって良いかもしれない。

○病気になってしまって大変なこともあるが、孫の世話をするなど、娘たちの手伝いをするに幸せを感じる。普通の生活ができることがありがたいと感じる。

○入院期間が長かったので、病院では食事が楽しみだった。選べるメニューなどもあり充実していた。

○乳がんの手術をした後は、前開きタイプの下着やパジャマだとだいぶ楽に過ごせる。手術後用のソフトブラなどもある。

○がんは治る病気になってきた。職場としても、そういう人々を受け入れる体制作りを考えていけないといけないのではないかな。

○医療は日進月歩。1日でも長生きをした方が、より良い治療を受けられる可能性があるのではないかなと思う。

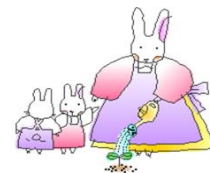
○がんが分かった時、主治医に「私が何か悪いことをしたから病気になったのですか？」と聞いたら、「あなたは何も悪いことはしていませんよ。たまたまなただけですよ」と言われ、納得できた。

○ドキドキしながらこのサロンに初めて参加した。今まで抱えていたストレスが100%なくなった。参加して良かった。頑張っただけからの手術に臨みたい。

○サロンなど、こういう場で話すことは良いことだと思う。初めて参加する時は色々不安だと思うけれど、入ってしまえば大丈夫。もっと多くの人に参加してほしい。

体験や想いを分かち合った内容を、ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日（13時～15時）  
2019年8月 9日（金）  
2019年9月 13日（金）
  - 場所：都立駒込病院 本館3階  
患者サロン（中央エレベーター横）
  - 対象：主にがん患者さん・ご家族  
どちらの医療機関にかかっている方も参加できます。
- \* 予約はいりません / 参加費は無料です