



東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

サロン便りNo80
(2019年 8月発行)



2019年7月23日に開催された第80回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者20名(男性8名、女性12名)、家族2名(女性)、その他1名(女性)、合計23名でした。日差しが強くなり暑さが増す中、今回もたくさんの方にご参加いただきました。それぞれの想いを話し、聴き、分かち合い、サロンが終わった後のお部屋の中はあたたかい雰囲気になっていました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分の言葉で話す。
 - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く。
 - ③ここでのお話はここ限りにする。
 - ④特定の薬や治療法を勧めない。
- 以上です。また個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。自己紹介のあと、休憩を挟み、グループに分かれてそれぞれの想いに共感しながらおしゃべりを楽しみました。



○放射線治療の後遺症があるが、慣れるしかないと言われている。

○医師から抗がん剤治療をするように言われているが、副作用が心配。

○治療後は会社に行っている。その方が気がまぎれる。

○今年の天候のせいか、体調が悪い。眠気がある。規則正しい生活をするようにしている。

○がんになった当時は介護の最中で自分か親のどちらが倒れるか、という状態だった。現在は健康改善にいろいろトライしている。

○ストレスにならないように、イヤな時はイヤと言えるように生きていきたい。



○サロンに来ないと情報を得られない。できるだけ参加し仲間に会って情報を得ようとしている。

○皆さんの考えていることを聞かせてもらい、元気になった。

○明るい会だった。笑いに包まれていて、びっくりした。

○生の声を聞くことができよかった。ひとりひとりの体験談が励みになった。

○患者力・人間力をつけていきたい。

○また予定して、参加したい。

皆様も、仲間の話を聴き、そしてご自分のことを話してみませんか？ スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30

東京医科歯科大学 医学部附属病院

2019年 9月24日(火)

2019年11月26日(火) B棟5階 症例検討室

(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっている方も参加できます。(無料・予約不要)

■問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院
がん相談支援センター(腫瘍センター内)
電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7



E-mail : info@canps.jp

URL :http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

