

武蔵野赤十字病院 患者サロンだより

# みんなで語ろう会

ニュースレターNO.76 2019年3月発行

2019年2月20日に第82回“みんなで語ろう会”を開催しました。寒さがゆるみ4月のような暖かな一日、がん体験者13名(男性4名、女性9名)のご参加を頂きました。初参加の4名の方を交えて、病院を決めたいきさつや術後の体調、薬の副作用、心の持ち方などについて様々な体験が語られました。会を終えた後の皆さんの笑顔が印象的でした。

サロンのお約束を確認して始まりました。

- ・自分のことは自分の言葉で話す
  - ・他の方のお話は、善し悪しの評価をしないで最後まで聞く
  - ・サロンでのお話はこの場限りにする
- 以上3点です。又個人情報保護のために、SNSの投稿、録音、写真撮影は禁止です。ご協力をよろしくお願いします。

○気持ちが沈む日があったり、「頑張るぞ」と思う日があったり、日によって気分が違う。

○病気になる前、がんの知識があまり無かったと反省している。

○新聞などで報じられるがんについての情報に普段から注意していることが必要だと思う。

○一日でも長く生きたいので、積極的に治療に臨んでいる。

○一見、普通に生活しているように見えても、術後の後遺症があると本人はつらい。

○抗がん剤治療の副作用は予想していたほど強くなかった。

○手術が終わってまもないが、これから術後補助療法に向かって頑張ろうと思っている。

○病院を決める際には、家から通いやすいことを目安のひとつにした。

○医師がしっかり自分の顔を見て話してくれて印象が良かったので、その病院にお世話になろうと決めた。

○長く通院するうちに主治医と冗談が言い合える関係になった。

○こういう機会でないと自分の病気について話せない。今日は話せて良かった。

○いろいろな人の体験を聞いて参考になった。

一部ですがご紹介させていただきました。次回も皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 今後の予定

- 日時: 毎月・第3水曜日 13時～15時  
2019年 4月17日(水)  
5月15日(水)
- 場所: 武蔵野赤十字病院 多目的室  
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象: 主にがん患者さん・ご家族  
どちらの医療機関にかかっても参加できます。  
(申込みは不要、参加費は無料です。)