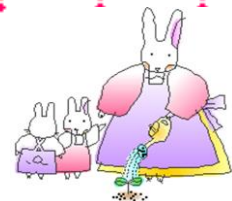


# がん患者さんにご家族のための おしゃべりサロン

都立駒込病院  
サロン便り No. 72  
(2018年2月発行)



2018年1月12日に第79回“おしゃべりサロン”を開催しました。体験者11名（男性4名、女性7名）、家族1名（女性1名）、合計12名の方が参加されました。今回は、年明け最初のサロンということで、皆さんのお正月の様子などもお聞きしつつ、生活の中での体験者ならではの工夫などが紹介されました。笑いの絶えない、楽しい雰囲気の会になりました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことは自分の言葉で話すこと。
  - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴くこと。
  - ③サロンでのお話はこの場限りにすること。SNSへの投稿、録音、写真撮影は禁止。
- 以上の3点をお願いしました。

○中身が漏れるわけではないけれど、自身の安心のために、ストマの周りに防水テープを貼るなど工夫している。

○何を食べればよいか困った時、一日5食にしてみたり、3食の他に間食で甘いものを食べたりして、体力を維持していた。

○両足のリンパを廓清したので、日焼けや虫さされなどに注意している。

○再建の決断をする前にもっと考える時間が欲しかったし、病院からメリットだけでなく、どんな負担があるかを教えてほしかった。

○2年前に血液の移植をした。生ものはすべてダメ、野菜も生はダメで湯通してから食べている。

○手術や治療に対し、患者もある程度の知識を持っていた方が良いと思う。そのためにも体験者から話を聞くことは大切と思う。

○病気をしてから、何にでも感謝している。何でもやっておかなきゃと思って行動している。

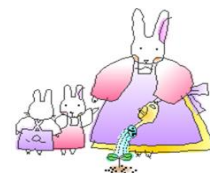
○転移ではなかったのですが、職場で頂いた千羽鶴を神社で御焚き上げしてもらった。自分の中での区切りがつけられたので良かったと思う。

○がんという病は一生付き合うものだから、なってしまったら上手く付き合っていくしかない。

○年末から入院していたが、医師も看護師も優しくしてくれて、手厚い看護の中でのお正月だった。

体験や想いを分かち合った内容を、ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様の参加を心りお待ちしております。

## 次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日（13時～15時）  
2018年3月 9日（金）  
2018年4月 13日（金）
  - 場所：都立駒込病院 本館3階  
患者サロン(中央エレベーター横)
  - 対象：主にがん患者さん・ご家族  
どちらの医療機関に掛かっているも参加出来ます。
- \* 予約はいりません / 参加費は無料です