



東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための

おしゃべりサロン

サロン便り No73
(2019年1月発行)



2018年12月25日に開催された第73回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者19名(男性6名、女性13名)、家族1名(女性1名)、遺族1名(女性1名)、合計21名でした。今回もたくさんの方にご参加頂きました。初めて参加の方、リピーターの方、家族の方が自由に3グループに分かれて、それぞれの想いを話し、聞き合っ、終わるころは心が軽くなってきたのでしょうか、笑顔や笑い声がお部屋にあふれていました。

サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分の言葉で話す
 - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く
 - ③ここでのお話はこの場限りにする
- 以上三点です。また個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。ご協力をお願いします。



○再発して7年間にわたり様々な治療をしてきた。何事があっても驚かなくなった。

○皆さんの気持ちが前向きなのでびっくり。滅入る時もあるのでサロンに来ている。

○家族としてどういう風に患者に接したらよいか、皆様の話を聞きたい。

○病気をした皆様の人生観、生き方を聞くと、心にしみるので自分の心の糧になる。

○手術してからの5年間を振り返って、いろいろなことが蘇ってきた。カミさんの努力が大きかったと思っている。

○抗がん剤治療の時の苦手な食べ物は煮物の臭い。臭いだけがダメだったが9年目の今は大丈夫。

○厳しい状態の時は、検査の数字に振り回されなくて、数字を頭に置きながら楽観的に過ごしてきた。

○参考になる事、ヒントになる話を聞いて、どのように取り入れるかを考えさせられた。

○治療に自分の価値観を反映させた。

○セカンドオピニオンについて、皆さんからアドバイスをもらった。

○皆さんの話を聞いて、治療中は力を入れないように、気持ちを楽に持っていこうと思う。

○足の震える思いで検査を受けたが、今日は本当に力を頂いた。

○病気のことを悩むばかりでなく、笑顔が大事と思えた。

皆様も、仲間の話を聴いて、そして自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30
東京医科歯科大学 医学部附属病院

2019年 2月26日(火) B棟5階 症例検討室
3月26日(火)

(詳細は当日、開催階のエレベーターホールに掲示)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

(無料・予約不要)

■問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院
がん相談支援センター(腫瘍センター内)
電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7



E-mail: info@canps.jp

URL: http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

