



東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

サロン便り No.78
(2019年 6月発行)



2019年5月28日に開催された第78回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者20名(男性7名、女性13名)、家族4名(男性1名、女性3名)、その他1名(女性)、合計25名でした。初夏を思わせるような気候の中、命の大切さ、尊さについて患者の立場、家族の立場から語り合い、それぞれの想いを深め合った時間でした。遠方から、また数年ぶりに参加したという方もおられ、このサロンが皆さんにとって心の支えになっていると感じました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分のことばで話す。
 - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く。
 - ③ここでのお話はここ限りにする。
 - ④特定の薬や治療法を勧めない。
- また、個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。自己紹介のあと、休憩を挟み、グループに分かれてそれぞれに想いを共感しながら、おしゃべりを楽しみました。

○7月に検査があるので落ち着かない。無事に乗り切りたい。

○現在薬を飲んでいるが、副作用とのバランスが取れず、自分が治療や生活に慣れていないのを感じている。

○命あってのものだね。たくさんの方に助けてもらった。今は恩返しを兼ねて、地元の病院でサロンを開いている。

○家族をがんで亡くす。短い間にたくさんの経験をした。誰かの力になりたいと思う。

○がんは遠いところにあると思っていた。もうすぐ3回目の抗がん剤治療がある。投与して3日目ぐらいから二日酔いみたいな副作用が始まり、落ち着いた頃にまた投与……。気が重い、頑張っている。



○患者の家族としては、本人がどこまでどう思っているか察しがつかない。当事者の方の話を聴くとホッとします。

○多様性がこのサロンの良さだと思う。

○人生自分だけは何もないということはないと思う。前向きに楽しく生きたい。

○サロンに出会って、自分の中で大切なのは生きていることだと思った。命があって全ての事が成立する。感謝を忘れずお役に立ちたい。まずは笑顔でいたい。

○このサロンは何度来ても飽きず発見がある。

皆様も、仲間の話を聴いて、そしてご自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

- 日時・場所
毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30
東京医科歯科大学 医学部附属病院
2019年 7月23日(火) B棟5階 症例検討室
2019年 8月27日(火)
- (詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)
- 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっている方も参加できます(無料・予約不要)
- 問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院
がん相談支援センター(腫瘍センター内)
電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構
〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7
E-mail : info@canps.jp
URL : http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

