

武蔵野赤十字病院 患者サロンだより

# みんなで語ろう会

ニュースレターNO.67 2018年6月発行

2018年5月16日に第73回“みんなで語ろう会”を開催しました。5月とは思えないほど気温が高く日差しの強い日でしたが、がん体験者12名(男性1名、女性11名)がご参加くださいました。乳房同時再建を希望の初参加の方は、再建体験者からたくさんの情報提供をしていただき大変喜ばれました。他に食事に関する事、日々の心のもち方などについて、活発に話し合いました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ・自分のことは自分の言葉で話す
  - ・他の方のお話は、善し悪しの評価をしないで最後まで聞く
  - ・サロンでのお話はこの場限りにする
- 以上三点です。又個人情報保護のために、SNSの投稿、録音、写真撮影は禁止です。ご協力をお願いしました。

○これから治療を受けるが、体験者の話をききたくて参加した。

○自分が入院した時期がちょうど今頃で、毎年この時期になると色々と思い出して感慨深い。

○何度か再発しているが、完治にはこだわらず、がんと共存していこうと思っている。

○自分の身体がこれからどうなるのだろうかという不安があり、気持ちのアップダウンが激しい。

○支援センターの相談窓口に行った。気持ちを聴いてもらえて有難かった。「皆が自分のことをみている」と思えるようになり、気持ちが穏やかになった。

○病院の栄養相談を受け、バランスよく食べるよう心がけている。

○CTなどの検査をして、その結果が出るまでの日々は不安になり、いろいろ心配してしまう。

○仕事に集中するなどして、検査結果は、主治医に言われたときに考えればよいと思っている。こう思えるのも医師を信頼しているからかもしれない。

○サロンに来ると、がんの部位は違っても、皆それぞれ頑張っているということがわかり、頑張ろうという気持ちになれる。

○初めて参加したが、雰囲気がとても明るくてびっくりした。

ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

## 今後の予定

- 日時: 毎月・第3水曜日 13時～15時  
2018年7月18日(水)  
8月15日(水)
- 場所: 武蔵野赤十字病院 多目的室  
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象: 主にがん患者さん・ご家族  
どちらの医療機関にかかっても参加できます。  
(申込みは不要です。参加費は無料です。)



主催: 特定非営利活動法人がん患者団体支援機構  
〒154-0002 東京都世田谷区下馬5丁目28-7  
E-mail: info@canps.jp <http://www.canps.jp>

Tel: 03-5787-6411

共催: 武蔵野赤十字病院