

# がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

都立駒込病院  
サロン便り No. 77  
(2018年7月発行)



2018年6月8日に第84回“おしゃべりサロン”を開催しました。がん体験者6名（男性1名、女性5名）家族2名（女性2名）合計8名の方が参加されました。今回は、がんのことだけに留まらず、参加者それぞれの生活や病気についてなど多岐にわたった話で盛り上がりました。また第二の患者とも言われるご家族のお話を聞き、気持ちを共有することが出来ました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことは自分の言葉で話すこと。
- ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴くこと。
- ③サロンでのお話はこの場限りにすること。  
SNSへの投稿、録音、写真撮影は禁止。  
以上の3点をお願いしました。

○今は手術も終わり何を食べてもよくなったが、手術前の治療で痩せてしまった息子のことが心配。

○治療後、自分もなかなか体重が増えなくて悩んでいた。体が元に戻るには長期的にみていくことと、少し体を動かすことが大切だと思う。

○手術前このサロンに参加した時、「患者はまな板の上の鯉だよ」と言われて気持ちが落ち着いた。手術当日もあまり緊張しなかった。

○手術後急に浮腫になった。一時むくみが収まったがまた元に戻ってしまった。指を切っただけでも医師から「きちんと抗生物質を飲んで！」と言われた。

○がんになってから食事に気をつけすぎていたら痩せてしまった。それを気にしなくなったら逆に太った。

○がん患者であっても受け入れてくれる社会をつくっていききたい。

○食事のことを気にしすぎるのではなく、色々なものをバランスよくとり、ちょっと工夫するくらいが丁度よいのではないかな。

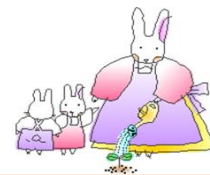
○家族としては、治療を続ける息子の為に、新しい治療にとっても期待している。

○自分の家族は、私のことを心配していることを表に出さない。でも我が家のように患者を心配しすぎないで、家族それぞれが好きなことをしていた方がいいのかもしれない。

○もっと早くから参加すればよかった。皆さんの言葉が自分の力になることを実感した。

体験や想いを分かち合った内容を、ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

## 次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日（13時～15時）  
2018年8月10日（金）  
2018年9月14日（金）
- 場所：都立駒込病院 本館3階  
患者サロン(中央エレベーター横)
- 対象：主にがん患者さん・ご家族  
どちらの医療機関に掛かっていても参加出来ます。  
\*予約はいりません / 参加費は無料です