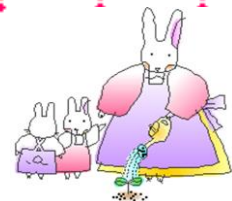


がん患者さんにご家族のための おしゃべりサロン

都立駒込病院
サロン便り No. 74
(2018年4月発行)



2018年3月9日に第81回“おしゃべりサロン”を開催しました。体験者6名（男性1名、女性5名）、家族1名（女性1名）、合計7名の方が参加されました。今回は、病院の選び方、病気のことを一時でも忘れられるそれぞれの趣味についてなどの話題が出ました。がんのことだけでなく、“自分自身”を振り返ることが出来る温かな雰囲気のレストランになりました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことは自分の言葉で話すこと。
 - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴くこと。
 - ③サロンでのお話はこの場限りにする。SNSへの投稿、録音、写真撮影は禁止。
- 以上の3点をお願いしました。

○自分が納得できる治療を受けるために、病院をどこに決めるかは、とても大事なことだと思う。

○がんになり、治療や病気のことをどうやって調べれば良いか、皆さんの知恵をお借りしたくて参加した。

○仕事とがん治療の両立も出来るということをもっと世間に広めたい。

○病院選びのためにあちこち回ったが、結局一番相性のよい医師にかかった方が良かった。

○病院や主治医を選ぶ時に重視することは、その人その人で違う。

○友達に治療の辛さなどを聞いてもらい、吐き出せたのが良かった。楽しい時間を持つことは大切だと思う。

○夫の膀胱がんについて、体験者の方の話が参考になった。

○がんの告知は辛かったが、気持ちを切り換えて外国に登山旅行に行った。

○子どもに絵本を読んでいると夢中になり、その時は色々なことを忘れてしまう。

○病気があっても、それ以外の自分の世界を持っている皆さんがすごいと思った。

○病院選びのポイントなどが聞いてよかった。

○みなさんが、がんの手術や治療の後でも明るく話している姿を見て気持ちが楽になれた。

体験や想いを分かち合った内容を、ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様の参加を心よりお待ちしております。

次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日（13時～15時）
2018年5月11日（金）
2018年6月8日（金）
 - 場所：都立駒込病院 本館3階
患者サロン（中央エレベーター横）
 - 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関に掛かっているも参加出来ます。
- * 予約はいりません / 参加費は無料です