

みんなで語ろう会

ニュースレターNO.84 2019年11月発行

2019年10月16日に第90回“みんなで語ろう会”を開催しました。がん体験者12名(男性3名、女性9名)、家族1名(女性)のご参加をいただきました。今回は入院中の方のご参加もありました。そこで語られた、まさに『今、気になっていること』は、参加された方がそれぞれの立場で感じていることを話し合うよいきっかけとなりました。がんの種類は違っても、治療やその後の生活のことなど、共通点が多々ある中で、それぞれ学ぶことができた2時間となりました。



サロンのお約束を確認して始まりました。
 ・自分のことは自分の言葉で話すこと
 ・他の方のお話は、善し悪しを評価をしないで最後まで聴くこと
 ・サロンでのお話はこの場限り以上三点です。また、個人情報保護のために、SNSの投稿、録音、写真撮影は禁止です。ご協力をお願いしました。

○抗がん剤の副作用が悩みだが、少しでも元気をもらいたくてサロンに参加した。

○嫌な人に会わない、嫌なことをしない、好きなところにしか行かないという3つのスローガンを掲げて生きている。

○治療について悩んでいることがあれば、遠慮せずに主治医に言った方がよい。ナビゲーションをするのは自分自身だと思う。

○がんになった当初は、2020年の東京オリンピックなんて見られないのではないかと、思っていた。けれど、今ではしっかり見られると思う。

○骨髄移植を受けた。ドナーはとても大変なのに、見ず知らずの自分のために提供してくれた。自分は生かされた命であり、分けてもらった命だと思っている。

○自宅から抗がん剤治療を受ける病院が遠く、通うのが不安だったが、実際は大丈夫だった。

○抗がん剤の副作用について書いてある冊子を読み、自分に当てはまるものがわかるようになると、心構えができるので精神的に楽になった。

○がんになってよかった。そのお陰で自分の人生を取り戻す覚悟ができた。

○がんの人と実際に会って話す機会がなかった。サロンに参加したことで、これからの治療に向けて、勉強になったし励みにもなった。

一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の予定

- 日時: **毎月・第3水曜日** 13時～15時
2019年11月20日(水)
2019年12月18日(水)
- 場所: 武蔵野赤十字病院 多目的室
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象: 主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっても参加できます。
(申込みは不要、参加費は無料です。)