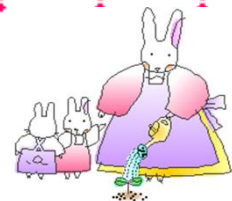


がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

都立駒込病院
サロン便り No. 92
(2019年10月発行)



2019年9月13日に第99回“おしゃべりサロン”を開催しました。女性の体験者8名が参加されました。今回は、昨年入院した時に病室が同じで仲良くなったという三人が、一年ぶりに再会されました。



サロンのお約束を確認して始まりました。
①自分のことは自分の言葉で話すこと。
②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴くこと。
③サロンでのお話はこの場限りにすること。
SNSへの投稿、録音、写真撮影は禁止。
以上の3点をお願いしました。

○昨年同じ病室で仲良くなったけど退院した時は、今後自分達がどうなっているのか予測もつかず予定も立てられなかった。なので連絡先も交換しなかった。一年後こうして元気でまた出会えたことがとても嬉しい。

○ステージ4と言われ身辺整理を一番に考えた。来年まで生きたいという願望もある。

○健康な人も明日はわからない。病気の人には前向きになるのは難しいけど病気に負けるものかと精神力をつける。それには体力をつけることが必要だ。

○一回目の診断がおおりた時は食べ物とか気をつけたけど、今は病気になるのは確率かなって思う。

○抗精神薬も飲んでいますが頭がぼんやりしてしまい、あまり飲みたくない。いつかやめたい。

○昨日初めて化学療法を受けた。今後の不安から、やっとの思いでここに来た。

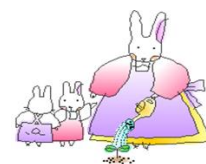
○自分は退院の時、抗がん剤を勧められたが断った。余命半年と言われたが一年半経った。

○自分は抗がん剤治療が辛かったけど頑張った。

○以前よくサロンに参加していたが、がんのことに関わるからがんのことを忘れられないと思った。しばらくサロンから遠ざかっていたが、やはりがんが頭を離れない。皆の話を聴いていて、たまには外出も良いものだと思った。

ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日（13時～15時）
2019年11月 8日（金）
2019年12月 13日（金）
- 場所：都立駒込病院 本館3階
患者サロン(中央エレベーター横)
- 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっているも参加できます。
*予約はいりません / 参加費は無料です