



東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

サロン便りNO.82
(2019年10月発行)



2019年9月24日に開催された第82回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者25名(男性8名、女性17名)、家族2名(女性)、その他1名(女性)、合計28名でした。少しずつ秋に向かう気候の中、たくさんの方にご参加頂きました。はじめて参加する方も多く、病気とのつき合い方、生き方、趣味などについて多くの想いを分かち合い、あっという間に時間が過ぎました。



サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分の言葉で話す。
 - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く。
 - ③ここでのお話はここ限りにする。
 - ④特定の薬や治療法を勧めない。
- また個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影はしないようご協力をお願いしました。自己紹介から始まり、休憩を挟んでグループに分かれ、それぞれの想いに共感しながらおしゃべりを楽しみました。

○来月、検査で入院する。なんとかなるさの気持ちでいる。

○現在、‘寛解’と医師から言われている。再発しなければいいなと思っている。

○手術前に医師から「これからひと勝負だよ」と言われた。これから向かっていく世界は未知の世界で挑戦していくことだと思った。

○周りにがんを経験している人がいない。またがんになったらどうしようと考えて、思いきり生活できないでいる。今日はやっとサロンに来れた。

○ずっと「自分を生きる」を後回しにしてきた。これから「どう生きるか」を考えたい。せつかくがんになったから、人生のターニングポイントにしたい。

○自分らしさややりたい事、自分がどういう人間か、考えるのが大切だと思う。目の前の事を楽しみたい。

○分からない事はドクターに訊いた方がいいと思った。今の主治医は良い事にも悪い事にも答えてくれる。

○同じ病(部位)の人と会えて、参考になった。

○泣いても笑っても自分を生きていきたい。

○家族の愛に支えられ生きている、と感じた。

○趣味を持つなど、一生懸命になれるものを探したい。

皆様も、仲間の話を聴き、そしてご自分のことを話してみませんか？ スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

- 日時・場所
毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30
東京医科歯科大学 医学部附属病院
(10月22日(火)は祝日のためお休みです)
2019年11月26日(火) B棟5階 症例検討室
2019年12月24日(火)
(詳細は当日、開催階のエレベーターホールに掲示)
- 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっても参加できます。(無料・予約不要)
- 問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院
がん相談支援センター(腫瘍センター内)
電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構
〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7
E-mail : info@canps.jp
URL : http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

