



東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための

おしゃべりサロン

サロン便り No.64
(2018年 4月発行)

2018年3月27日に開催された第64回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者20名(男性6名、女性14名)、家族2名(女性2名)、その他1名(女性1名)、合計23名でした。当日は春が一気に訪れたような陽気となり、季節の変わり目を実感しながらの思いや感想などを分かち合う時間となりました。お話が弾む中で、あっという間に時間が来たと思った方もいらしたのではないのでしょうか。

サロンのお約束を確認して始まりました。

- ①自分のことを自分のことばで話す
- ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く
- ③ここでのお話はここ限りにする
- ④特定の薬や治療法を勧めない。

また、個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。

自己紹介、休憩を挟み、グループに分かれてそれぞれに想いを共感しながらおしゃべりを楽しみました。

○春になると体調が落ちるので、困っている。

○ネットでの情報を調べるのに疲れた。いろいろと直接お話を聞きたい。

○大学生の息子が、「僕はちゃんと検診を受けようと思う。お母さんみたいに早くがんが見つかったら助かるし、食べるものやストレスに気を付けたい」と話してくれた。最近では親子で、体の事を素直に話せるようになった。

○主治医が転勤する。ショックだったが、また先生と巡り合えるよう、がんばって治療していきたい。

○がんになり、一時期は落ち込んだけど、やるしかない。生きる事だけ考えてきた。3ヶ月に一度の検査も乗り越えてきた。これからも元気にサロンに参加し続けたい。

○がん患者の家族です。同じ立場の人と話がしたいと思い参加しました。



○がんの治療をしてみて、現代の医療技術は発達していると実感した。今はサロンや勉強会などに参加している。がんと正面から向かい合いたい。

○好きなことをして、好きなものを食べるのが、元気の素だと思った。

○笑って過ごすと楽しく生きていかれると思う。

○今日も元気をもらいました。来月もまた参加したい。

○有意義な時間だった。



皆様も、仲間の話を聴いて、そして自分も話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30

東京医科歯科大学 医学部附属病院

2018年 5月22日(火)

6月26日(火) B棟5階 症例検討室

(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関に掛かっている方も参加出来ます(無料・予約不要)

■問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院 がん相談支援センター(腫瘍センター内) 電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7

E-mail: info@canps.jp

URL: http://www.canps.jp



共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 腫瘍センター

「のぞみ基金 がん患者団体支援助成金」事業