



# 東京医科歯科大学 がん患者さんとご家族のための おしゃべりサロン

サロン便り No.83  
(2019年12月発行)



2019年11月26日に開催された第83回“おしゃべりサロン”の参加者は、体験者29名(男性12名、女性17名)、家族6名(男性3名、女性3名)、合計35名でした。冷たい雨の降る日でしたが、多くの方にお集まりいただき、それぞれの思いを語り合いました。家族や友人との関わり方などが話題にのぼり、がん種や治療方法が異なっても、共感できる思いは多いと実感できたひとときでした。



サロンのお約束を確認して始めました。

- ①自分のことを自分の言葉で話す。
  - ②他の方のお話は、善し悪しを評価しないで最後まで聴く。
  - ③ここでのお話はここ限りにする。
  - ④特定の薬や治療法を勧めない。
- 以上です。また個人情報保護のため、SNSへの投稿や録音、写真撮影は禁止です。自己紹介のあと、休憩を挟み、グループに分かれてそれぞれの思いを共感しながらおしゃべりを楽しみました。



○情報は大事だが、インターネットには危ない情報もたくさんあると思う。

○仕事をやめたが、家の中にだけいると気がふさいでしまう。サロンへの参加など、いろいろな場所に出かけている。

○オリンピックのころ、体調がどうなっているかはわからないが、観に行きたい競技がある。今から楽しみにしている。

○治療をしていくなかで、不安や焦りが大きくなって眠れない時もあった。でも落ち着く時もあった。波があると思う。振り返ると、人間は、結構強いものだな、と思う。

○治療はしているが、普通に出かけられるしおしゃべりサロンにも来ることができる。日常生活も支障なくできている。来年のオリンピックが楽しみ。

○入院、手術を何回か繰り返している。なかなか思うとおりにはいかないが、趣味を続けられ、食事を美味しく食べられるようになりたいと思う。

○身近な人が、がんになった。何と声をかけたらいいのか…。体験者の話を聞きたいと思って参加した。

○手術をしたころはパニック状態だったが今は落ち着いている。

○手術の痕が痛くて、肌着があたっても痛いほどだった。



皆様も、仲間の話を聴き、そしてご自分のことを話してみませんか？ スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 今後の日程

- 日時・場所  
毎月第4火曜日 13:30 ~ 15:30  
東京医科歯科大学 医学部附属病院  
2020年1月28(火)  
2020年2月25日(火) B棟5階 症例検討室  
(詳細は当日、開催階のエレベータホールに掲示)
- 対象：主にがん患者さん・ご家族  
どちらの医療機関にかかっている方も参加できます。(無料・予約不要)
- 問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院  
がん相談支援センター(腫瘍センター内)  
電話：03-5803-4008(直通)

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構  
〒154-0002 東京都世田谷区下馬5-28-7  
E-mail: info@canps.jp  
URL: http://www.canps.jp

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 がん先端治療部

