

がん患者さんご家族のための
おしゃべりサロン

都立駒込病院
サロン便り No.95
(2020年1月発行)



2019年12月13日に第102回“おしゃべりサロン”を開催しました。

がん体験者11名(男性2名、女性9名)が参加されました。

病気についての不安や疑問、悩みを語り合う交流の場として、とても和やかなサロンとなりました。



- サロンのお約束を確認して始まりました。
- ① 自分のことは自分の言葉で話すこと。
 - ② 他の方のお話は、良し悪しを評価しないで最後まで聴くこと。
 - ③ サロンでのお話はこの場限りにすること。
SNSへの投稿、録音、写真撮影は禁止。
以上の3点をお願いしました。
- 焦らずにがんと気長に付き合っていこうと思うようになったら、気がラクになった。
 - 抗がん剤の副作用で、パンを口に入れると、あたかもスポンジを食べているような感じがしたのも今では思い出となっている。
 - これまで家族以外の人に自分のがんの話をする事はなかった。皆さんと思いを共有したいと思い、初めて参加した。
 - 6クール of 化学療法も、昨日5クールが終わり、ずいぶん頑張ったなあと思ながら思う。
 - がんを告知された日は、病院からどうやって帰宅したのか全く覚えていない。
 - 日本乳癌学会や国立がん研究センターのがん情報サービスから情報を入手している。

- 仕事をしている方が気が紛れるので、会社は辞めないでいる。
- 放射線治療中で毎日通院しているので、習い事を休んでいる。がん体験を共有する場があり、うれしい。
- がん罹患がきっかけとなりボランティア活動を始めた。
- 自分のがん種以外のがん体験談を聴き、気づきを得た。

ごく一部ですがご紹介させていただきました。
次回もスタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

次回・次々回のご案内



- 日時：毎月・第2金曜日 (13時～15時)
2020年2月14日(金)
2020年3月13日(金)
- 場所：都立駒込病院 本館3階
患者サロン (中央エレベーター横)
- 対象：主にがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっても参加できます。(申込不要、参加費無料)



主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5丁目-28-7

E-mail: info@canps.jp

http://www.canps.jp

Tel: 03-5787-6411

