



東京医科歯科大学
がん患者さんとご家族のための
おしゃべりサロン

サロン便り No.84
(2020年1月発行)

2019年12月24日に第84回“おしゃべりサロン”を開催しました。がん体験者23名(男性10名、女性13名)、家族2名(女性2名)、その他(女性1名)、合計26名が参加されました。年の瀬も迫っておりましたが、今回も多くの方にお集まりいただき、生き方や生活の知恵などについて分かち合いました。笑顔になって帰っていかれる皆さんの姿が印象的でした。

《サロンのお約束》

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
 - ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
 - ・風邪等、他の方への感染の恐れのある体調での参加はご遠慮ください。
- ◎SNSへの投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。



○術後4年目の検査結果を聞いた。医師から大丈夫と言われる。4年は長かった。

○最近周りの多くの方ががんになっているのを実感している。いろいろ相談にのっている。

○現在3ヶ月ごとに検査中。どうい生活すればいいか、知りたいと思う。

○夫ががんになったが、自分も体調をくずしてどうしていいかわからない。

○気持ちの持ち方や体調との付き合い方が大切と思い、マインドフルネスの勉強をしている。

○この1年は病院通いに明け暮れた。命を長らえて、記録を作りたい。

○先日、格安航空券を使い沖縄に行った。現地でいろいろな人と話して楽しんできた。サロンではいつも支えてもらっている。



○毎月サロンに参加することで、1ヶ月を振り返ることができる。自分を見つめ直しながら、報告していきたい。

○他のがんのことを聞くことができ勉強になった。考えさせられた。

○現在母の介護をしているが、自分のことも、もっと大切にしたい。

○1日1日を、大切にしていきたい。楽しく生きたい。

○笑えて、元気をもらった。

皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30~15:30

東京医科歯科大学 医学部附属病院

2020年2月25日(火)

3月24日(火) B棟5階 症例検討室

(詳細は当日、開催階のエレベーターホールに掲示)

■対象:主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっても参加できます。(無料・予約不要)

■問合せ:東京医科歯科大学医学部附属病院

がん相談支援センター

電話:03-5803-4008(直通)

主催:特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: info@canps.jp

URL :<http://www.canps.jp>

共催:東京医科歯科大学医学部附属病院 がん先端治療部

のぞみ基金—がん患者団体支援機構助成金事業

