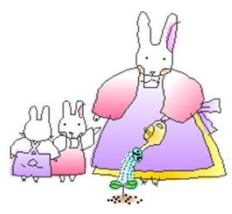


がん患者さんにご家族のための  
おしゃべりサロン

都立駒込病院  
サロン便り No.96  
(2020年2月発行)



2020年1月10日に第103回“おしゃべりサロン”を開催しました。がん体験10名(男性3名、女性7名)が参加されました。令和2年を迎えて初めてのサロンということで、年末年始の話題から始まり、病気についての不安や疑問、心の持ち方などを語り合う時間になりました。



- 《サロンのお約束》
- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
  - ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
  - ・風邪等、他の方への感染の恐れのある体調での参加はご遠慮ください。
- ◎SNSへの投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

- 気持ちが落ち込んでしまうとき、ほかの人たちはどうしているのか知りたい。
- 普段から笑うことを多くしている。ちょうどいい加減に生きる。自分がやりたいことを書き留めたりしている。
- 気持ちが沈んでしまうときは、病気のことを理解しているがん友に会ったり、話したりして過ごしている。

○治療して5年経過したが、今後も1年に1回は検査していきたい。

○仕事をして、休めるときには休んで、好きなことをしてストレスを発散している。

○10年過ぎても検査して安心したいが、自費になるという話が本当なのか知りたい。

ごく一部ですがご紹介させていただきました。次回もスタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

○がんになってもたばこや飲酒がやめられなかったが、手術後はそんな気分になれずに自然にやめていた。

次回・次々回のご案内



○サロンに来ると、自分の病気のことについて、たくさん話すことができるので、とてもありがたい。

- 日時: 毎月・第2金曜日(13時~15時)  
2020年3月13日(金)  
2020年4月10日(金)
- 場所: 都立駒込病院 本館3階  
患者サロン(中央エレベーター横)
- 対象: 主にがん患者さん・ご家族  
どちらの医療機関にかかっても参加できます。(申込不要、参加費無料)  
\* 予約入りません/参加費は無料です。

○がん以外で体調を崩して、自分であちこちの病院を調べたが、かかりつけの病院で診てもらおうと安心して思う。

○サロンでいろいろな情報交換をして共有できるのでよかった。



主催: 特定非営利活動法人がん患者団体支援機構  
〒154-0002 東京都世田谷区下馬5丁目-28-7  
E-mail: info@canps.jp http://www.canps.jp Tel: 03-5787-6411

