



東京医科歯科大学  
がん患者さんとご家族のための  
おしゃべりサロン



サロン便り No.85  
(2020年2月発行)



2020年1月28日に第85回“おしゃべりサロン”を開催しました。がん体験者19名(男性5名、女性14名)、家族1名(女性1名)、合計20名が参加されました。冷たい雨の日でしたが、今回も多くの方にお集まりいただき、生き方や生活の知恵など、同じ経験をした者同士ならでの話に花が咲きました。あっという間の2時間、みなさんの笑顔が印象的でした。

《サロンのお約束》

- ・お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
  - ・このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
  - ・風邪等、他の方への感染の恐れのある体調での参加はご遠慮ください。
- ◎SNSへの投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。



○今後のことは心配だが、今年の年賀状を書けたことが嬉しかった。

○手術してから5年経った。これからは10年目に向かっていこうと思っている。

○仕事を続けている。家にいると病気のことでばかり考えてしまいそうだが、仕事をしている間は忘れていられる。

○健康には自信があった。病気の知識はなかったのだから、告知をされて気持ちがとても沈んでしまった。今は知識をつけて、治療していきたいと思っている。

○落ち込むこともあるが、先のことを悩むのではなく、楽しいことを計画しようと思った。

○このサロンでは、さまざまながん種の話が聞ける。



○ここでは、本音で話せるし、生の声が聞ける。

○病気になって、この先の時間をどう過ごそうかと考えるようになった。

○それぞれの人の気持ちや、病気にどう向かい合っていくかなど、話を聞くことができた。

○気持ちが下がる時も上がる時もある。気持ちを上げるのは自分だと思う。

○誰かとの会話って大事。人の言葉が、気持ちを奮い立たせてくれることがある。

皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時・場所

毎月第4火曜日 13:30~15:30

東京医科歯科大学 医学部附属病院

**\* 感染予防対策のため、開催を中止いたします。再開時期が決まりましたらホームページ、院内掲示板等にてご案内致します。何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。**

■対象:主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっても参加できます。(無料・予約不要)

■問合せ:東京医科歯科大学医学部附属病院

がん相談支援センター

主催:特定非営利活動法人がん患者団体支援機構



〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7

E-mail: [info@canps.jp](mailto:info@canps.jp)

URL: <http://www.canps.jp>

共催:東京医科歯科大学医学部附属病院 がん先端治療部

のぞみ基金—がん患者団体支援機構助成金事業

