

武蔵野赤十字病院 **がん患者とご家族のためのサロン**
みんなで語ろう会

ニュースレターNO. 88 2020年 3月発行

2020年2月19日に第94回“みんなで語ろう会”を開催、がん体験者10名（男性1名、女性9名）が参加されました。今回はがんという病気を通しての気持ちの変化や心の持ち方についての体験が活発に語られました。また「感謝の気持ちを持った」という意見が多く、みなさんのやさしい表情が印象的なサロンとなりました。



《サロンのお約束》

1. 風邪等、他の方への感染の恐れのある体調での参加はご遠慮ください。
 2. お互いの意見や気持ちを尊重し、最後まで話を聴きましょう。
 3. このサロンで見聞きしたことは他言しないでください。
- ◎SNSへの投稿、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です。

○治療をするだけの人生にはならないようにしたい。

○患者である私が笑っていると、周りの人も幸せなのだな、と感じる。

○治療がづらくなったら、楽しいことを考えるようにしている。

○抗がん剤の副作用でまつ毛や鼻毛がなくなった。改めてそれらの大切さを感じた。

○病気になったことで「感謝の気持ち」を持つようになった。

○アイドルやスポーツ選手の活躍に励まされるのも良いと思う

○治療が終わった今、お世話になった方々に声に出して「ありがとう」と言いたい。今、感謝の気持ちがあふれている。

○治療の選択は患者の側にもあると思う。納得が出来なければ転院という選択もある。

○サロンに来て気持ちを言葉で伝えると、参加者と想いを共有でき、そのことが嬉しい。

○毎回、サロンに参加すると新しい知識をもらえる。

ごく一部ですがご紹介させていただきました。3月より一時お休みとなりますがスタッフ一同、再開を心待ちにしております。

今後の予定

- 日時：毎月・第3水曜日 13時～15時
新型コロナウイルスの影響でしばらくお休みとなります。再開は、病院内の掲示でお知らせいたします。
- 場所：武蔵野赤十字病院 多目的室
5番館 3F 情報ラウンジ横
- 対象：主にごがん患者さん・ご家族
どちらの医療機関にかかっても参加できます。
(申込みは不要、参加費は無料です。)



主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構

〒154-0002 東京都世田谷区下馬5丁目28-7

E-mail: info@canps.jp

http://www.canps.jp

Tel: 03-5787-6411

共催：武蔵野赤十字病院

