



東京医科歯科大学医学部附属病院  
がん患者さんとご家族のための  
おしゃべりオンラインサロン  
Zoom 使用



サロン便り  
(2021年7月発行)



2021年6月15日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。がん体験者7名(女性7名)が参加されました。オンラインサロン(Zoom使用)を行い、少人数に分かれての「おしゃべりタイム」(ブレイクアウトルーム使用)も行いました。コロナ禍の中での気分転換の方法や日常的なことなど、お互いの話を分かち合いながらあっという間に時間が過ぎ、また参加したいという声も聞かれました。画面越しでしたが、お顔を見ながら話すことができた和やかな時間となりました。

《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
2. 参加者のプライバシーを守りましょう
3. 特定のサプリメントや確立されていない医療情報、宗教については話さないようお願いします

◎SNS への投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

- ・最近近くの公園でおこなわれた「芝生でヨガ」に参加した。とても気持ち良かった。
- ・現在、畑や庭の手入れをしている。植物と接していると癒される。
- ・スマホからサロンに参加した。少人数のおしゃべりタイムが親近感を感じられて楽しかった。
- ・日々健康に過ごせることが大切なので、これからは無理しないでサロンに参加したい。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構  
〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: [info@canps.jp](mailto:info@canps.jp)

URL : <http://www.canps.jp>

共催：東京医科歯科大学医学部附属病院 がん先端治療部 がん相談支援センター  
のぞみ基金—がん患者団体支援機構助成金事業



皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時：毎月第3火曜日

(※ 事前申込み制で、締め切りは2日前)

次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)

日付：2021年7月20日(火)

時間：13:30~14:30(13:00 から Zoom に入れます)

■場所：オンライン(Zoom 使用)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっても参加できます

■申込み：がん相談支援センターのホームページから

※詳細はがん相談支援センターのホームページ

をごらんください または、ホームページのQRコードを読み取ってください

■問合せ：東京医科歯科大学医学部附属病院

がん相談支援センター(がん先端治療部)

電話：03-5803-4008(直通)

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局

電話：080-4112-4077

