



東京医科歯科大学病院
がん患者さんとご家族のための
おしゃべりオンラインサロン
Zoom 使用



サロン便り
(2021年11月発行)



2021年10月19日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。がん体験者9名(女性9名)、ご家族2名(女性2名)が参加されました。今回は初めて参加された方が多くいらっしゃいました。はじめは少し緊張されている様子でしたが、おしゃべりを通してご自分の気持ちを言葉にされたり、他の人の話を聞いたりしていく中で、すこしずつ緊張がほどけてこられたように思いました。「はじめで自分と同じがん体験者の話が聞けてよかった。」と話されていたのが印象的でした。



《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
2. 参加者のプライバシーを守りましょう
3. 特定のサプリメントや確立されていない医療情報、宗教については話さないようお願いします

◎SNS への投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

○初めての参加でしたが、温かい雰囲気の中で話を聞いてもらえてよかったです。

○がん患者でも目標をもって明るく生きているという話に元気をもらいました。今のコロナ禍でも時間を有効に使っていることは参考にしたいと思いました。

○いろいろな経験をした人がいることがわかり、自分のことをあらためて振り返ってみたいと思いました。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構
〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: info@canps.jp

URL : <http://www.canps.jp>

共催：東京医科歯科大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター

のぞみ基金—がん患者団体支援機構助成金事業

皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時：毎月第3火曜日

(※ 事前申込み制で、次回締切り日11月14日)

次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)

日付：2021年11月16日(火)

時間：13:30~14:30(13:00 から Zoom に入れます)

■場所：オンライン(Zoom 使用)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっている方も参加できます

■申込み：がん相談支援センターのホームページから

※詳細はがん相談支援センターのホームページ

をごらんください または、ホームページのQRコードを読み取ってください

■問合せ：東京医科歯科大学病院

がん相談支援センター(がん先端治療部)

電話：03-5803-4008(直通)

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局

電話：080-4112-4077

