



# がん相談

## 世田谷区保健センターが

# 承ります。

がんで療養中の方及びその方の親や子、兄弟姉妹、パートナー等（どなたかが世田谷区民であればご利用できます。）



対象

予約不要  
無料

## 一次相談窓口

専門スタッフが話を伺い、必要に応じて情報提供や面談での相談の予約をお取りします。

**日時** 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
(祝・年末年始を除く)

**場所** 世田谷区立保健センター2階  
こころからだの保健室ホルタ  
(松原6-37-10 裏面の地図をご覧ください)

不安な気持ちや病気のこと、これからのこと。

どうしたらいいか…



そんな時には一人で抱えず、お気軽にご相談下さい。

予約制  
無料

## 面談での相談

看護師がお話を伺い、安心して療養するためのお手伝いをします。

**日時** 毎月第2・4土曜日(祝日を除く)午前9時～正午

**場所** 世田谷区立保健センター2階(裏面の地図をご覧ください)

※令和3年9月25日は世田谷区立中央図書館で実施します。詳細は下記をご覧ください。

お申し込み

予約専用電話 **03-6265-7536**

FAX 03-6265-7429

受付時間

平日午前9時～午後5時(年末年始・祝日を除く)

9/25  
実施

## がん相談(面談)

### 世田谷区立中央図書館での実施のお知らせ

**日時** 令和3年9月25日(土)午前9時～正午

**場所** 世田谷区立中央図書館3階 第4研修室「白鳥」  
(弦巻3-16-8 裏面の地図をご覧ください)

お申込み

- ①電話予約(上記予約専用電話をご利用ください)
  - ②当日直接会場へ(予約優先のため、お待ちいただく場合があります)
- ※当日は、中央図書館内にがんに関する書籍等を集めた展示本コーナーを開設します。

専用  
番号

## 電話での相談

**03-6265-7562**

毎月第1～4木曜日午前9時～午後1時(年末年始・祝日を除く)

第1・3週

看護師による専門相談

第2・4週

がん体験者によるピア相談

\*ピアとは仲間・同等の意味で、がん体験者が自らの体験を通してがん患者さんやご家族等をサポートします。

問合せ先 世田谷保健所健康企画課

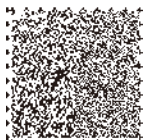
電話:03-5432-2447  
FAX:03-5432-3022

最新情報や詳細は区のホームページをご確認ください。

世田谷区 がん相談

検索

右のマークは、目の不自由な方のための「音声コード」です。



# 世田谷区がん相談コーナーをご利用ください!

がんで療養中の方とその家族の方等、どなたかが世田谷区民であればご利用できます

こんなお悩み  
ありませんか?

- 治療しながら仕事を続けたいが、職場にどう伝えたらいいでしょう。
- セカンドオピニオンを受けるには、どうすればいいですか。どこの病院でも受けられますか。
- 病気のことや療養法のことなど先生の説明が難しくわかりません。
- がんと診断されこれからのことが不安でいっぱいです、どうしたらいいのでしょうか。
- 退院後の自宅療養では、何を準備しておけばいいのでしょうか。
- 手術や入院治療にかかる費用はどのくらいか心配です。

こんなことを  
聞いてもいいのかな?

あまりかまえずに、  
どんなことでもご相談下さい。



お話を丁寧に聞きし、気持ちに寄り添いながら  
一緒に考え、前に進むお手伝いをしていきます。

がんと言われ頭の中が真っ白でしたが話を聞いてもらい  
落ち着きました。今後のことが考えられるようになりました。

退院後の不安な思いを聞いてもらいました。介護保険や  
区のサービスなどの情報も教えてもらって安心できました。

家族としての思いをどう支えていったらいいか  
悩んでいましたが、じっくり話せて自分なりに整理できました。

## がん情報コーナーのご案内

がんの予防、がん検診、がんになった後の療養等に関する資料の  
閲覧ができます。また、がんに関する相談先の紹介等を行います。  
(どなたでもご利用いただけます)

場所: 世田谷区立保健センター内 ところとからだの保健室 ポルタ

## 公益財団法人 世田谷区保健センター

〒156-0043 世田谷区松原6-37-10

☎ 03-6265-7536 (がん相談)

☎ 03-6265-7414 (面談での相談当日の連絡用)

### アクセス

- ◎電車 小田急線梅ヶ丘駅北口 徒歩5分  
東急世田谷線山下駅・小田急線豪徳寺駅 徒歩8分  
京王井の頭線東松原駅 徒歩14分
- ◎バス 渋谷～経堂: 松原 徒歩1分  
等々力操車場～梅ヶ丘駅: 梅ヶ丘駅 徒歩5分

### 世田谷区立保健センター

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ  
2・3階  
(世田谷区松原 6-37-10)



9月25日の  
会場は  
こちらです



## 世田谷区立中央図書館

(教育会館内)

〒154-0016 世田谷区弦巻3-16-8

### アクセス

- ◎電車 東急世田谷線上町駅 徒歩10分  
東急田園都市線桜新町駅 徒歩10分
- ◎バス 東急バス: 弦巻営業所 徒歩1分  
東急バス/小田急バス: 松ヶ丘交番前 徒歩5分

