



東京医科歯科大学病院
がん患者さんとご家族のための
おしゃべりオンラインサロン
Zoom 使用



サロン便り
(2021年12月発行)



2021年11月16日(火)に“おしゃべりオンラインサロン”を開催しました。がん体験者8名(女性7名・男性1名)、ご家族1名(女性1名)が参加されました。今回は、Zoomでの参加にもだんだん慣れて来られ、初めは少し緊張されている様子でしたが、おしゃべりを通して緊張もほぐれ、ブレイクアウトルームを使って少人数のグループで話すことによって自分の気持ちを話されていました。「皆さんにオンラインでも会えて良かった。」と話されていたのが、とても印象的でした。



《オンラインサロンのお約束》

1. 個人の価値観や生き方を尊重して聞きましょう
2. 参加者のプライバシーを守りましょう
3. 特定のサプリメントや確立されていない医療情報、宗教については話さないようお願いいたします

◎SNS への投稿、録画、録音、写真撮影、特定の商品の宣伝、宗教・政治・サークル等への勧誘、特定の薬や治療法を勧めることは禁止です

開始前にオンラインサロンのお約束を確認してから自己紹介をしました。ごく一部ですが参加者の方の声を紹介させていただきます。

○がん患者の方や家族の方とのお話の中で、改めて親、子供、夫婦の関わり方を知ることができてとても参考になりました。

○再発の不安を持っていましたが、次の検査までは心配しても仕方ない。それまでは楽しく時間を過ごすことの大切さを知りました。

○コロナ禍で、離れている親の治療や入院について大変だったお話が心に残りました。

主催：特定非営利活動法人がん患者団体支援機構
〒154-0002 東京都世田谷区下馬 5-28-7



E-mail: info@canps.jp

URL : <http://www.canps.jp>

共催：東京医科歯科大学病院 がん先端治療部 がん相談支援センター

のぞみ基金—がん患者団体支援機構助成金事業

皆様も、仲間の話を聴いて、ご自分でも話してみませんか。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

今後の日程

■日時：毎月第3火曜日

(※ 事前申込み制で、次回締切り日12月19日)

次回のおしゃべりオンラインサロン(Zoom)

日付：2021年12月21日(火)

時間：13:30~14:30(13:15からZoomに入れます)

■場所：オンライン(Zoom使用)

■対象：主にがん患者さん・ご家族

どちらの医療機関にかかっている方も参加できます

■申込み：がん相談支援センターのホームページから

※詳細はがん相談支援センターのホームページをごらんください または、ホームページのQRコードを読み取ってください

■問合せ：東京医科歯科大学病院

がん相談支援センター(がん先端治療部)

電話：03-5803-4008(直通)

特定非営利活動法人がん患者団体支援機構事務局

電話：080-4112-4077

