

## がん体験者による ピアサポート

がんになった不安な気持ちを  
誰かにきいてほしい

がんになった家族にどう接  
していいかわからない

医師とのコミュニケーション  
がうまくいかない

病気や家族のこと  
様々な不安や悩みを相談してみませんか?  
同じ体験をしてき仲間(ピア)として  
私たちがサポートします



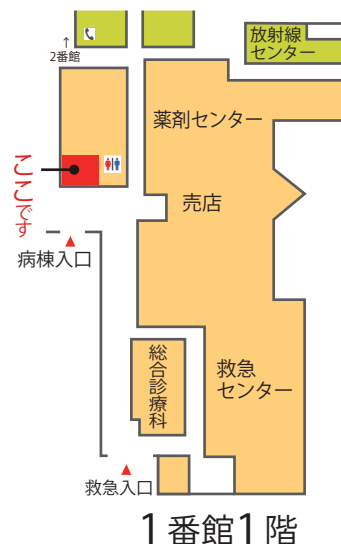
ご相談は **無料**です

**日時** 月・水曜日 11:00~15:30  
(※年末年始、祝日を除く)

**電話** 0422-32-3282

**場所** 武蔵野赤十字病院  
(武蔵野市境南町1-26-1)

**面接相談・電話相談**に対応しております  
予約不要 ご本人、ご家族、お友達、どなたでも



- ※ 医療にかかる総合的な相談等は、がん相談支援センターへお願いします
- ※ 医療相談ではありません  
セカンドオピニオンの提供、医師、病院等への紹介はおこなっていません
- ※ ピアサポートの内容は、守秘義務のもと保護されています
- ※ 新型コロナウイルス感染防止に努めながら開催いたします  
感染拡大に伴う緊急事態などの発令時は、開催を中止する場合があります、あらかじめご承知おきください

### ●ピアサポートとは

ピア(Peer)とは、仲間、同等という意味の英語です

ピアサポートとは、同じような境遇やよく似た体験を持つ者同士が助け合うことを意味します。ここでは、がん体験者(およびその家族)ががんに向かう患者さんやその家族に寄り添い、自らの体験を通して相談者の抱えている不安や悩みを軽減、解消するための活動を行っています